જાગૃતિ સંદેશ

JAGRUTI SANDESH

Price : 5/-

Total Page : 32 Monthly

Vol 20 Issue No. 01 - Mumbai JANUARY-2020

પરસ્પર પરિચય અને પ્રેમથી પાંગરતો પરિવાર

Happy New Year 2020

Summer 2020 Holiday Packages
With Pure Veg / Jain Food by Our Own Maharaj*
#LetusTakeYouThere
International
Maldives
5 Days
74,999/-PP
With Airfare
Bhutan
7 Days
76,500/-PP
With Airfare
Spain
5 Days
1,09,999/-PP
With Airfare
Turkey
10 Days
1,44,999/-PP
With Airfare
Eastern Europe
9 Days
1,34,999/-PP
With Airfare
Croatia
8 Days
1,51,000/-PP
With Airfare
South Africa
11 Days
1,67,999/-PP
With Airfare
USA
12 Days
2,67,000/-PP
With Airfare
Scandinivia
9 Days
2,33,999/-PP
With Airfare
Srilanka
7 Days
44,999/-PP
Dubai
7 Days
49,999/-PP
Far East
12 Days
1,11,111/-PP
Domestic
Kashmir
8 Days
27,999/-PP
Himachal
5 Days
26,999/-PP
Sikkim
8 Days
31,499/-PP
Leh Ladakh
7 Days
26,499/-PP
Assam-Meghalaya
7 Days
43,499/-PP
Chardham
14 Days
45,999/-PP
Nepal
8 Days
32,499/-PP
Andaman
7 Days
36,999/-PP
Kerala
7 Days
27,999/-PP
Hyderabad
4 Days
14,999/-PP
Hampi
4 Days
12,599/-PP
Goa
4 Days
9,999/-PP
With Airfare
Easy EMI
AVAILABLE
SIGHTSEEING
HOTEL
MEALS
TRANSFER
JOINT VENTURE OF
CLASSIC HOLIDAYS
VIP PAX
My Naro Traveler
Assured Gift*
1 GRAM GOLD COIN FREE WORTH ₹ 4250/-
One World Vacations
Call - 98333 11143 / 84339 62760 / 97666 60166
Our Offices : Opera House | Kalbadevi | Borivali | Andheri | Ahmedabad | Surat | Delhi
Advt

જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડ

જાગૃતિ સંદેશ

૨૦૧, માથારૂ આર્કેડ, સુભાષ રોડ, ગરવારે પૉલિસ્ટરની નજીક,
એક્સિસ બૅન્કની ઉપર વિલેપાર્લા (પૂર્વ), મુંબઈ-૫૭.
ફોનઃ ૦૨૨-૬૬૯૭૩૦૩૮/૦૨૨-૬૬૯૫૬૬૯૯
Website: www.jainjagruti.com
E-mail: admin@jainjagruti.com
editor@jainjagruti.com

માનદ્ તંત્રી : શ્રી ચંદ્રકાંત એફ. શાહ

કૅબિનેટ કમિટી ૨૦૨૦-૨૦૨૧

ચૅરમૅન	: શ્રી પ્રફુલ્લ વી. કામદાર
તા.ભૂ.પૂ.ચૅરમૅન	: શ્રી સંજય બી. શાહ
વાઈસ ચૅરમૅન	: શ્રી કિશોર એસ. શેઠ
	શ્રી વિનોદ એ. જૈન
સેક્રેટરી જનરલ	: શ્રી જયંતીલાલ કે. છાડવા
સેક્રેટરી	: શ્રી ઉદય ડી. સંઘવી
	શ્રી અનિલ જી. દોશી
	શ્રી મીતેષ એમ. અંબાવી
	શ્રી ભાવિન જે શાહ
ડેવલપમેંટ સેક્રેટરી	: શ્રી રાજેશ સી. ગાંધી
ખજાનચી	: શ્રી રાજેશ આર. ભણસાલી
	: શ્રી પ્રફુલ પી મહેતા
તંત્રી	: શ્રી ચંદ્રકાંત એફ. શાહ

જેજેસી-સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચૅરિટેબલ ટ્રસ્ટ-કમિટી

ચૅરમૅન / કાયમી ટ્રસ્ટી	: શ્રી જિતેન્દ્ર એસ. કોઠારી
તા.ભૂ.પૂ.ચૅરમૅન/અનુદાન ટ્રસ્ટી	: શ્રી કિશોર એન. શાહ
વાઈસ ચૅરમૅન / ટ્રસ્ટી	: શ્રી રમેશ જે. મોરબિયા
વાઈસ ચૅરમૅન / કાયમી ટ્રસ્ટી	: શ્રી સંજય બી. શાહ
સેક્રેટરી / કાયમી ટ્રસ્ટી	: શ્રી પ્રફુલ્લ વી. કામદાર
સેક્રેટરી / ટ્રસ્ટી	: શ્રી અમિત ડી. કોઠારી
ખજાનચી / ટ્રસ્ટી	: શ્રી હસમુખ કે. દેઢિયા

(અનુદાન ટ્રસ્ટી)
શ્રી પ્રવીણ જી. શાહ, શ્રી કમલેશ સી. શાહ

કાયમી ટ્રસ્ટી :

શ્રી હર્ષદ જે. ગાંધી	શ્રી અનિલ જી. દોશી
શ્રી રાજેશ સી. ગાંધી	શ્રી રાજેશ આર. ભણસાલી

(ટ્રસ્ટી)

શ્રી કિશોર એસ. શેઠ	શ્રી શૈલેષ ડી. શાહ
શ્રી જયંતી કે. છાડવા	શ્રી ધર્મેશ એસ. જૈન

શ્રી ચંદ્રકાંત એફ. શાહ

આમંત્રિત

શ્રી દિનેશ વ્હી. શાહ	શ્રી કીર્તિ કે. શાહ
શ્રી કિરણ એચ. શાહ	શ્રી મુકેશ સી. શાહ
શ્રી રસિક એન. કોઠારી	શ્રી મહેંદ્ર પી. શાહ
શ્રી ઉદય ડી. સંઘવી	શ્રી રમેશ જી. લાખાણી

પત્રિકામાં પ્રગટ થતા લેખો કે વિચારો લેખકના અંગત છે. તેની સાથે સંસ્થા કે તંત્રી સહમત છે એમ માની લેવું નહીં. કાનૂની કાર્યવાહીનું અધિકાર ક્ષેત્ર મુંબઈ રહેશે.

છૂટક મૂલ્ય રૂા.૫/- વાર્ષિક લવાજમ રૂા.૫૦/-

Message From The CHAIRMAN.....

મારા સ્નેહાળ વડિલો,
ભાઈઓ
બહેનો તથા બાળકો,
જય જિનેન્દ્ર,

'જાગૃતિ સંદેશ'ના માધ્યમથી આપને મળવાનો મારો આ પહેલો પ્રસંગ છે. તા. ૫-૧-૨૦૨૦ રવિવારના રોજ મુંબઈના જલારામ હૉલ, વિલે પાર્લેમાં મળેલી જૈન જાગૃતિ સેન્ટર-સેન્ટ્રલ બોર્ડની કાઉન્સલમા ચૂટણી કમીશનર શ્રી જીતુભાઈ કોઠારીએ વર્ષ ૨૦૨૦-૨૦૨૧માં ચેરમૅન પદે મારી સર્વાનુમતે થયેલી વરણી જાહેરાત કરી તે ક્ષણ મારા માટે અત્યંત રોમાંચક હતી અને જ્યારે તેમને મારી નામની જાહેરાત કરી ત્યારે મારી આંખ સમક્ષ વર્ષ ૧૯૯૦માં જૈન જાગૃતિ સેન્ટર કાંદિવલી-બોરીવલીની સ્થાપના વખતે સેક્રેટરી તરીકે નિયુક્ત થયેલો તે મારો પ્રથમ જેજેસી પરિવારમાં પ્રવેશ હતો. ત્યારથી આજે મારા નામની જે જાહેરાત થયી તે ક્ષણભરમાં મારી આંખ સામેથી પસાર થઈ ગયુ. વર્ષ ૧૯૯૦માં જેજેસી કાંદિવલી-બોરીવલીની સાથે જ જેજેસી સેન્ટ્રલ બોર્ડમાં પણ કાર્ય કરવાની શરૂઆત કરી હતી. પ્રથમ શરૂઆત કોઈ પણ હોદ્દો ગ્રહણ કર્યા વગર શરૂઆત કરી હતી. AGMમાં જ્યારે તત્કાલીન પૂર્વ ચૅરમૅન શ્રી સંજયભાઈ શાહએ વર્ષ ૨૦૨૦-૨૧'ના ચૅરમૅનપદે મારી સર્વાનુમતે થયેલી વરણીની જાહેરાત કરી તે ક્ષણ મારા માટે અત્યંત રોમાંચક હતી. વર્ષ ૧૯૯૦માં જૈન જાગૃતિ સેન્ટર-કાંદિવલી-બોરીવલીની સ્થાપના વખતે સેક્રેટરી પદ તરીકે નિયુક્તિ પામી જેજેસીના પરિવારમાં મેં પ્રવેશ કર્યો. એક સંસ્થા તરીકે ત્યારે જેજેસી પ્રાથમિક તબક્કામાં હતી. વર્ષ ૧૯૯૦માં મેં સેન્ટ્રલ બોર્ડમાં પદાર્પણ કર્યું. તત્કાલીન પૂર્વ ચૅરમૅન શ્રી હર્ષદભાઈ ગાંધી, શ્રી જયંતભાઈ શાહ, શ્રી મહેન્દ્રભાઈ કોલસાવાળા શ્રી માણેકલાલ શાહ, શ્રી દિનેશભાઈ શાહ, શ્રી કિરણભાઈ શાહ, શ્રી જિતેન્દ્રભાઈ કોઠારી, શ્રી રમેશભાઈ મોરબિયા તથા સંજયભાઈ શાહના માર્ગદર્શન હેઠળ તથા તેઓની કારોબારી કમિટી સભ્યોના સહયોગમાં મને ફાળવેલી જવાબદારી મેં નિષ્ઠાપૂર્વક નિભાવી. ત્યાર બાદ એ પછીનાં દસ વર્ષ દરમિયાન જેજેસી વધુ ને વધુ ઊંચાઈ પ્રાપ્ત કરતું ગયું. તેની ક્ષિતિજ વિસ્તરતી ગઈ અને જૈન સમાજની એક અગ્રગણ્ય સંસ્થા તરીકે હાલ સર્વમાન્ય છે. આ હરણફાળનો હું ભાગીદાર રહ્યો અને પ્રગતિ કરતાંકરતાં હું સેક્રેટરી, જનરલ સેક્રેટરી, વાઈસ ચૅરમૅન અને છેવટે જેજેસીના સર્વોચ્ચ ચૅરમૅનના પદે પહોંચ્યો ત્યારે મારા આનંદને કોઈ સીમા ન હોય તે સ્વાભાવિક છે. મારા સમકાલીન હોદ્દેદારો, પદાધિકારીઓ, કાર્યકરો અને વિશાળ પરિવારના ૬૫૦૦૦ સભ્યોનો ઉલ્હાસભેર આભાર માનતા હું લાગણીસભર બની જાઉં છું. કાંદિવલી-બોરીવલીમાં જૈનોની વસતી વધારે થવાથી એકમાંથી બે સેન્ટર બનાવવાનો નિર્ણય ૨૦૦૫માં નવી બોરીવલી સેન્ટરની સ્થાપના કરી. તેમાં હું જેજેસી બોરીવલીમા સેક્રેટરી હતો. જેજેસી-બોરીવલી કારોબારી કમિટીના ૧૫ વર્ષથી સાથ-સહકાર માટે ખાસ આભારી છું. સર્વેને ખાતરી આપું છું કે હું, આપ સૌએ મારામાં મૂકેલા વિશ્વાસને ક્યારેય ઝાંખપ લાગવા નહીં દઉં. મારા સહોદર કાર્યકર્તાઓના સાથ-સહકાર વડે હું જેજેસીની લોકમાન્ય

ગરિમા હજી વધારે ને વધારે ઊંચાઈએ લઈ જઈ શકીશ તેવો વિશ્વાસ હું આપને આપું છું. આપણા ભૂતપૂર્વ ચૅરમૅનોએ આદરેલાં કાર્યોને હું આગળ વધારીશ. આપ સૌનો મારા પ્રત્યેનો પ્રેમ જ મને આ લક્ષ્ય સિદ્ધ કરવા પ્રેરશે.

શ્રી સંજયભાઈ શાહની કાર્યપદ્ધતિ, દીર્ઘદૃષ્ટિ, વહીવટી નિપુણતા, વ્યવહારકુશળતા અને લોકમાન્યતાને હું હૃદયથી બિરદાવું છું. મારા લક્ષ્યવેધી પ્રયાસને તેમના અનુભવોની પુષ્ટિ મળશે તેવો વિશ્વાસ ધરાવું છું. સાથેસાથે મારી સાથે છેલ્લાં ૩૦ વર્ષથી ખભેખભે મિલાવી મને પ્રોત્સાહિત કરતા સર્વે કારોબારી સભ્યોનો આભાર માનું છું.

જૈન જાગૃતિ સેન્ટરની સ્થાપનાનો મૂળભૂત ઉદ્દેશ જૈનોના ચારેય ફિરકાઓને એકછત્ર નીચે લાવી જૈનોનો અવાજ બુલંદ બનાવવાનો છે. જેજેસી પહેલેથી આ બાબત કાર્યરત છે અને પરિણામે આજે મુંબઈ, ગુજરાત, મહારાષ્ટ્ર, રાજસ્થાન, કોલકાતા, ચેન્નઈ, ટોરાન્ટો વગેરે મળીને કુલ ૧૭૩ સેન્ટર્સ અસ્તિત્વમાં છે જેની સભ્યસંખ્યા ૬૫૦૦૦ જેટલી થઈ ગઈ છે. મારો ઉદ્દેશ આ સંખ્યા વધારીને હજી વધારે ને વધારે જૈનો આ સેન્ટરમાં જોડાય એ રહેશે. દુનિયાના કોઈ પણ પટમાં જ્યાં જ્યાં જૈનો વસતા હોય ત્યાં ત્યાં જેજેસીનું સેન્ટર સ્થપાય અને બધા જૈનો ફિરકાઓથી પર રહી એકછત્ર નીચે ''જૈન'' બનીને રહે. આ ઉપરાંત જેજેસીનો મહત્ત્વાકાંક્ષી પ્રકલ્પ-જૈનનું એક પણ સંતાન આર્થિક સમસ્યાને લઈને હાયર ઍજ્યુકેશનથી વંચિત ન રહેવું જોઈએ ને હજી વધારે ને વધારે સર્વલક્ષી બનાવવો, તે પણ લક્ષ્ય રહેશે. મારી મુદતના કાર્યકાળ દરમિયાન હું આ કાર્ય આપણાં સર્વે સભ્ય ભાઈ-બહેનોના સહકારથી આગળ વધારીશ.

આપણાં દરેક સેન્ટરો વચ્ચે Fellowshipની ગાંઠ કેમ બધુ મજબૂત બને એવા પ્રયત્નોના ભાગરૂપે હું થોડા જ સમયમાં શક્ય હોય એટલાં બધાં જ સેન્ટરોની સાથે વિચારોની આપ-લે કરતો રહીશ. જે સેન્ટરો સેવાલક્ષી, સમાજલક્ષી, માનવસેવાનાં કે જીવદયાનાં કાર્ય કરી રહ્યાં છે તેઓને સેન્ટ્રલ બોર્ડનું જરૂરી પ્રોત્સાહન મળી રહે એ માટે સેન્ટ્રલ બોર્ડની વહીવટી પાંખ પણ હજી વધુ સક્ષમ બને તેવા મારા પ્રયત્નો રહેશે.

દૂરદૂર આવેલાં, જે નાનાં પણ કાર્યક્ષમ સેન્ટરો છે તેમની કાર્યદક્ષતા વધારવાના ખાસ પ્રયત્નોના ભાગરૂપે તેઓના પ્રોજેક્ટો ક્યાંય અટકે નહીં તેની સંભાળ લઈશ. આ માટે તેઓના સતત સંપર્કમાં મારી કમિટી કાર્યરત રહેશે તેની મને ખાતરી છે.

''જૈન જાગૃતિ સેન્ટર'' એક સંસ્થા તરીકે જૈન સમાજમાં ઉચ્ચ સ્થાન ધરાવે જ છે, પણ ભારત દેશમાં પણ સર્વશ્રેષ્ઠ સમાજલક્ષી સંસ્થા બની રહે તેવી મારી આકાંક્ષામાં આપ સૌની શુભેચ્છા અને આશીર્વાદ પ્રાપ્ત થાય તેવી મનોકામના સાથે હોદ્દો ગ્રહણ કરું છું.

તા. ૭-૧-૨૦૨૦ના રોજ જેજેસી બોરીવલી લેડીઝ વિંગનું ઓપનીંગ કર્યું તે મારા ચેરમન પદ ગ્રહણ કર્યા પછીનું પ્રથમ પગથિયું હતું અને ત્યાર બાદ ડીસા સેન્ટરના નવા પ્રમુખ તથા તેમની સંપૂર્ણ કારોબારી કમિટીની સ્થાપના કરી. તેમને હું અભિનંદન પાઠવું છું.

દેશની પરિસ્થિતિ ગૂંચવાતી જાય છે. આપણે પ્રગતિ કરી રહ્યા છીએ કે અધોગતિ તરફ પગરણ માંડી રહ્યા છે તેનું જજમેન્ટ વિશારદો પણ કરી શકતા નથી. ઘણી વાર થાય છે કે આપણે 'Globalisation'ની હડફેટમાં આવી ગયા છીએ. ૨૬મી જાન્યુઆરીએ આપણે પ્રજાસત્તાક બન્યાને ૭૨ વર્ષ પૂરાં થશે. આપણે પરિપક્વ થઈ ગયા એમ કહેવાય, પણ જ્યારે દેશના ૨૦% પ્રજાજનોને એક ટંક જમવાનું માંડ માંડ મળતું હોય અને રાત્રે તેઓ ભૂખ્યા પેટે સૂઈ જતા હોય તો આપણે કઈ સિદ્ધિ બદલ ગૌરવ લઈ શકીએ ? મંદિરમાં ઘંટારવ થતા હોય, સેંકડો મણ સામગ્રી ભગવાનને ધરાવાતી હોય ત્યારે બહાર અર્ધભૂખ્યા, અર્ધનગ્ન હાલતમાં ઘરબાર વિનાના માણસો મોઢું વકાસીને તેમાંથી એકાદ દાણાની રાહ જોતા ઊભા હોય તેને આપણે પ્રગતિ કરી રહ્યા છીએ તેમ માનીશું ? પ્રજાસત્તાક થવાના બધા લાભ કહેવાતા માલેતુજાર સેવાભાવી રાજકારણીના બંગલામાં અને સ્વિસ બૅંકનાં સ્ટ્રોંગ રૂમમાં વસી જઈને સ્થાયી થઈ ગયા છે. આ બધું જોઈને કમ સે કમ આપણા જૈનોનાં (Vibrations) અનુકંપનો કાબૂમાં રહેતાં નથી એટલે જ ધર્મશાળાઓ, સદાવ્રતો, હૉસ્પિટલો, પાંજરાપોળો બનાવીને સમાજનું દર્દ ઓછું કરવા માટે જૈનો નિ:સ્વાર્થ ભાવે અગ્રગણ્ય છે. તેમના પુણ્યસંચયથી જ આ દેશ કુદરતી આફતોથી મહદંશે સલામત રહે છે. આ સંસ્કારોને વધુ પ્રજ્વલિત કરવા, ચાલો આપણે ખભેખભે મિલાવી કામે લાગી જઈએ, જેથી લક્ષ્મીદેવીને પણ થાય કે હું ખરા સરનામે પહોંચી ગઈ છું !!

Any How, તમને દરેકને (૨૬ જાન્યુ) પ્રજાસત્તાક દિનના મુબારક પાઠવું છું. તથા એક જગ્યાએ વાંચ્યું હતું કે 'સોનાના - હેમના' ટુકડાને કોઈકનું આભૂષણ બનવું હશે તો હથોડાના 'ઘા' ખમવા જ પડશે. ઘડનારના હાથના હથોડા ખાવા જ પડશે. અમોએ પણ જે મિશન હાથ ધર્યું છે તે મિશનના માધ્યમથી સમાજઉત્કર્ષ - સમાજઘડતર કરવું હશે તો કસોટીની એરણ પર ચડવા માટે તૈયારી રાખવી જ પડશે. આવી તૈયારીઓ તમારા જેવા સહૃદયી સાથીદારોના - પરિવારજનોના વિશ્વાસે કરી લીધી છે. ફુલ બની ફોરમ પ્રસરાવવી છે. અમારે આ બુલેટીનને 'ફરફરિયું' નથી બનાવવું. અમારું લક્ષ ઊંચું છે. અમારે તો વિકટ સંજોગોમાં પણ 'હથોડાના ઘા' ઝીલી વિકાસશીલ સમાજનું આભૂષણ બનવું છે.

સૌ પરિવારજનોનું નવું વર્ષ લાભદાયી - મંગળદાયી બની રહે તેવી પરમ કૃપાળુ વીતરાગ પરમાત્માને પ્રાંજલ પ્રાર્થના.

જેજેસીના સુત્ર ''પરસ્પર પરિચય અને પ્રેમથી પાંગરતો પરિવાર'' સાર્થક બતાવવાની જવાબદારી આપણે સૌએ સાથે રહી નિભાવી પડશે.

આપ સૌના પ્રતિસાદની અપેક્ષા સાથે...

લિ. પ્રફુલ વી. કામદાર
ચૅરમૅનઃ જે.જે.સી. - સેન્ટ્રલ બોર્ડ

મનોરંજનની અટારીએથી

જે.જે.સી.		તારીખ	કાર્યક્રમ	
● જેજેસી અમૃતનગર	:	૫-૧૨-૧૯	કરસનદાસ કોમેડીવાળા - નાટક	◈
	:	૨૦-૧૨-૧૯	કોક સ્ટુડીઓ - ઑર્કેસ્ટ્રા	★
● જેજેસી બોરીવલી	:	૩-૧૨-૧૯	અમે લઈ ગયા તમે રહી ગયા - નાટક	★
● જેજેસી - ચેમ્બુર	:	૨૩-૧૨-૧૯	વેવાઈ V/s વેવાઈ - નાટક	◈
	:	૩૧-૧૨-૧૯	એન. ડી. સ્ટુડીઓ કર્જત	★
● જેજેસી મોરબી	:	૩-૧૨-૧૯	રંગોલી સ્પર્ધા - હરીફાઈ	★
● જેજેસી ભાંડુપ-વિક્રોલી	:	૨૭-૧૨-૧૯	આટલી બાટલી ફુટલી - નાટક	◈
● જેજેસી દહીસર	:	૧૩-૧૨-૧૯	કૅસીનો પાર્ટ ૨ ઍન્ડ ડાન્સ - કેસીનો	★
● જેજેસી વિલે પાર્લા	:	૧૨-૧૨-૧૯	મૌસમ છલકે - ગુજરાતી ગીતો	★
	:	૧૮-૧૨-૧૯	Bluff Master ગજ્જુભાઈ - નાટક	★
● જેજેસી મીરા-ભાયંદર	:	૧૪-૧૨-૧૯	મર્દાની - ૨ ફિલ્મ	◈
	:	૨૧-૧૨-૧૯	સપ્તરંગી સંગીત સંધ્યા અને ડાયરો	★
● જેજેસી પેંડર રોડ	:	૧૫-૧૨-૧૯	મહાવીર ધામ - શિરસાડ - યાત્રા પ્રવાસ	★
● જેજેસી નોર્થ વેસ્ટ	:	૯-૧૨-૧૯	કરસનદાસ કોમેડીવાળા - નાટક	◈
● જેજેસી જેમ જગડુશા	:	૧૨-૧૨-૧૯	કરસનદાસ કોમેડીવાળા - નાટક	◈
● જેજેસી જુહુ	:	૧-૧૨-૧૯	મસ્તી ભરા શામ - ઑર્કેસ્ટ્રા	◈
	:	૩-૧૨-૧૯	બૉમ્બે હૉટલ - ફિલ્મ	◈
	:	૯-૧૨-૧૯	પાનીપત - ફિલ્મ	◈
	:	૧૨-૧૨-૧૯	ગુજરાત ૧૧ - ફિલ્મ	◈
	:	૨૪-૧૨-૧૯	જગ મે રહેગા રફી તેરા નામ - ઑર્કેસ્ટ્રા	◈
	:	૨૯-૧૨-૧૯	સફરજન - નાટક	★
● જેજેસી જુહુ બીચ	:	૧૩-૧૨-૧૯	ઑલ દ બેસ્ટ - નાટક	◈
	:	૨૪-૧૨-૧૯	પ્રી ખ્રીસમસ ગેટ ટુગેદર	★
● જેજેસી મુંબઈ	:	૧૩-૧૨-૧૯	કરસનદાસ કોમેડીવાળા - નાટક	◈
	:	૨૯-૧૨-૧૯	કોક સ્ટુડીઓ - ઑર્કેસ્ટ્રા	★
● જેજેસી મુલુંડ	:	૧૪-૨૯-૧૯	વેલકમ ૨૦૨૦ ઈન ઍડવાન્સ	★
● મુંબઈ ઈસ્ટ લેડીઝ વિંગ	:	૧૦-૧૨-૧૯	કરસનદાસ કોમેડીવાળા - નાટક	✦
● જેજેસી કાંદિવલી	:	૧૬-૧૭/૧૨-૧૯	અમે લઈ ગયા તમે રહી ગયા - નાટક	★
● જેજેસી કોલકાતા	:	૮-૧૨-૧૯	જવાન તુઝે સલામ - ઑર્કેસ્ટ્રા	★

● જેજેસી મલાડ	: ૨૩-૧૨-૧૯	ચક્કરડી ભમરડી - નાટક	★
	: ૨૯-૧૨-૧૯	ગ્રેટ એસ્કેપ - રિસોર્ટ -	★
● જેજેસી ગોંડલ	: ૨-૧૧-૧૯	અંતાક્ષરી - ઑર્કેસ્ટ્રા	★
	: ૨૪-૧૧-૧૯	હેલ્લારો - ફિલ્મ	★
● જૂનાગઢ (લેડીઝ વિંગ)	: -	અવનવી ગેમ - ગેમ શો	★
● જેજેસી વાપી	: ૩૧-૧૨-૧૯	બૉલિવુડ નાઈટ - ઑર્કોસ્ટ્રા	★
● જેજેસી રજવાડી	: ૭-૧૨-૧૯	આને ભી દો ચારો - નાટક	◈
	: ૧૬-૧૨-૧૯	સ્વરોત્સવ - ઑર્કેસ્ટ્રા	✦
	: ૨૪-૧૨-૧૯	કસુંબલ ડાયરો	◈
● રૉયલ જગડુશા	: ૧૫-૧૨-૧૯	કરસનદાસ કૉમેડીવાળા - નાટક	◈
	: ૨૩-૧૨-૧૯	એન. ડી. સ્ટુડીઓ કર્જત	★
● જેજેસી - વાશી	: ૨૩-૧૨-૧૯	બંધ હોઠોની વાત - નાટક	◈
	: ૩૧-૧૨-૧૯	એન. ડી. સ્ટુડીઓ કર્જત	★

સંજ્ઞા : જમણ સાથે ★ જમણ વિના ◈ નાસ્તો ✦

દરેક સેન્ટરના પ્રમુખ તથા સેક્રેટરીને આથી જાણ કરવામાં આવે છે કે દરેક કાર્યક્રમ પત્યા પછી તુરંત જ સર્ક્યુલર તથા ઈ-મેઈલ સેન્ટ્રલ બૉર્ડની ઑફિસમાં પહોંચાડવામાં આવશે તો જ ત્યાર પછીના ઈસ્યૂમાં છાપવામાં આવશે.

"પરસ્પર પરિચય અને પ્રેમથી પાંગરતો પરિવાર"

જેજેસી કાંદિવલી

અગિયાર મો યુવક-યુવતી પરિચય સંમેલન

જેજેસી કાંદિવલી દ્વારા અગિયાર મો યુવક-યુવતી પરિચય સંમેલન રવિવાર. તા. ૧૯.૦૪.૨૦૨૦ ના રોજ કાંદિવલી, મુંબઈ મુકામે રાખેલ છે.

આ યુવા મેળામાં જે અપરિણિત ઉમેદવારની વય ૨૧ થી ૩૫ વર્ષ સુધીની હશે અને જન્મે જૈન હશે (કોઈપણ ફીરકાના) તેમનો જ સમાવેશ કરવામાં આવશે.

વધુ વિગત માટે :

૯૮૬૯૭૮૭૪૩૯ / ૯૮૨૧૦૫૦૧૬૯ / ૯૯૨૦૭૨૨૫૪૨ / ૯૮૨૦૬૨૫૮૮૦ / ૯૩૨૦૦૮૫૦૮૪
અથવા સંસ્થાની ઓફીસમાં (૦૨૨-૨૮૬૬૦૧૬૯- ગુરૂવાર સમય ૪ થી ૬ અને રવિવાર-સવારે ૧૦ થી ૧૨. ઉપર સંપર્ક સાધવા વિનંતી.

Online Registration પણ શક્ય છે.
Website : www.jjckandivali.com

રજિસ્ટ્રેશન ફી : યુવક / યુવતી + વાલી - રૂા. ૫૦૦/- / ત્રીજી વ્યક્તિ - રૂા. ૩૦૦/-

જૈન જાગૃતિ સેન્ટર તથા જૈન જાગૃતિ સેન્ટર-સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચૅરિટેબલ ટ્રસ્ટના દ્વારા નીચેનાં પદાધિકારી તથા સર્વે સેન્ટરોના સેન્ટ્રલ બોર્ડના જન્મદિવસ નિમિત્તે ચૅરમૅન હાર્દિક શુભેચ્છા પાઠવે છે

February CHARTER DATE

Sr. No.	Name Of Centre	Charter Date	President	Mobile No	Secretary	Mobile No.
1	Shivaji Park	01-02-1996	Laxmichand Vora	9819751897	Rohit Gangar	9821568781
2	Ankleshwar	01-02-2009	Vinod Dhoka	9427930764	Nrupati Shah	9427188384
3	Yavatmal	01-02-2015	Kiran Shah	9404295085	Kalpesh Patira	9422167540
4	Wankaner	02-02-1997	Punamchand Patel	9428278618	Jaysukh Patel	9974052582
5	Navi Mumbai	05-02-1999	Navratan Jain	9820978130	Pankaj Khimsiya	9820371196
6	Mulund	06-02-1993	Dharmesh Jain	9821010286	Bharat Dhami	9821249449
7	Vashi	06-02-1994	Mulchand Gala	9820041870	Shirish Mody	9324251401
8	Ladies Wing Dhrangadhra	12-02-2017	Mita Y. Sanghvi	9328882661	Alpa Gandhi	9824533165
9	Ladies Wing Ankleshwar	14-02-2010	Purvi Shah	9428588441	Jarnika Doshi	9426083205
10	Ladies Wing Gondal	14-02-2016	Darshna Desai	9428462413	Pratiksha Sanghvi	9409405635
11	Jetpur	20-02-2011	Ajay Vora	9376113339	Amit Vora	9898061339
12	Panvel	21-02-2010	Dhiraj Dharod	9820528056	Jayanti Shah	9321242024
13	Ladies Wing Central Mumbai	23-02-1998	Bhanu A. Chheda	9322017887	Pragna B. Shah	9324151323
14	Bhabhar	23-02-2003	Chinubhai Doshi	9429972616	Jasvantlal Mujapur	9427645094
15	Bhandup Vikhroli	26-02-1994	Rajnibhai Shah	9869790710	Rajesh Sangoi	9821132559

JJC CENTRAL BOARD

Name : Vinod A. Jain
Date of Birth : 25-2-1972
Mobile No. : 9427930764
Email ID : jainvinod6464@gmail.com

JJC CENTRAL BOARD

Name : Sanjay B. Shah
Marrige Date : 18-02-1979
Mobile No. : 9821050169
Email ID : sanb.shah@gmail.com

JJC CENTRAL BOARD

Name : Chandrakant F. Shah
Marrige Date : 10-2-1989
Mobile No. : 9322990772
Email ID : chandra.pack@gmail.com

JAIN JAGRUTI CENTRE CENTRAL BOARD CHARITABLE TRUST

Name : Hasmukh K. Dedhia
Date of Birth : 12-2-1949
Mobile No. : 9820229626
Email ID : hkdedhia@yahoo.com

BIODATA

Name: Dr. Vaishakhi R. Vora
Date of Birth: 10-02-1995
BT/BP: 6.25am / Mumbai
Height: 5-4"
Religion:
Dashashrimali Sthanakvasi Jain
Education:
- Bachelors of Dental Surgery (BDS)
- Pursuing Fellowship Course in Endodontics & Crown Bridge at Bangalore

Personal Interest:
Travelling, Socializing, Music, Movies, Adventure Sports.
Mobile No.: 9920597919 / 7977597765

FAMILY DETAILS :
Grandfather: Late. Shri. Jayantilal B. Vora
Grandmother: Gunvanti Jayantilal Vora

Father: Rajendra J.Vora - 9821915101
(Diamond Merchant & Stock Trader)
Mother: Chhaya R.Vora - 9819968924.
(Housemaker)

Elder Brother: Ronak R.Vora - 9769692969
(Professor) Married to Dhwani Thosani

Kaka: Dilip J.Vora - 9820050063
Kaki: Bhavana D.Vora - 9833199289

Native: Haathasni (Savrashtra)

MOSAL:
Nana: Late Shri Kantibhai H.Ghelani (Dhari)
Nani: Late Shrimati Lilavanti K.Ghelani

Mama: Late Kiran K.Ghelani (Borivali)
Mami: Bharti K.Ghelani - 9137499172
Mama: Himanshu K.Ghelani - 9769608550
Mami: Janki H.Ghelani.

RES. ADDRESS & NO.:
106/B wing, New Moonlight CHS Ltd.,
M.V.Road, Andheri (E) - 022 26838420

જૈન જાગૃતિ સેન્ટર-કોલકાતા (૧૦૦)ના ઉપક્રમે આનંદિત વાતાવરણમાં યોજાઈ પિકનીક

સંસ્થાના ઉપક્રમે આનંદિત વાતાવરણમાં પિકનીકનું આયોજન રૂપમંજરી રીસોર્ટમધ્યે કરવામાં આવ્યું હતું. બસ દ્વારા બાલમંદિર પાસેથી સવારે ૭ વાગે સહુ રવાના થયા હતા. રીસોર્ટ પહોંચી સ્વાદિષ્ટ અલ્પાહારથી સૌનું સ્વાગત કરવામાં આવ્યું હતું. બાદમાં સંસ્થા દ્વારા આમંત્રિત કોરિયોગ્રાફર રીંકુ પારેખના કાર્યક્રમનો દોર શરૂ થયો હતો. રસપ્રદ રમત-ગમતમાં મેમ્બર્સ તરબોળ થયા હતા. ડાંસ, ગ્રુપ એક્ટિવિટીનો સહુએ ભરપૂર આનંદ માણ્યો હતો.દરેક ગેમમાં સભ્યોએ ખૂબ રસપૂર્વક ભાગ લીધો હતો. પ્રમુખ ભૂપેન્દ્રભાઈ કામદારે પણ દરેક ડાન્સમાં ભાગ લઈ સહુના ઉત્સાહમાં વધારો કર્યો હતો. સહુએ વિવિધ રમતનો પણ આનંદ માણ્યો હતો. ભોજન બાદ ૧૦-૧૦ના ગ્રુપમાં વિજેતા ત્રણ ગ્રુપને અનુક્રમે થર્મોસ, મોટી બેગ તથા ફ્રૂટ બાસ્કેટ ભેટ રૂપે આપવામાં આવ્યા હતા. દરેક ટીમના તમામ ૧૦ સભ્યોને ગીફ્ટ આપવામાં આવી હતી. બાદમાં હાઉઝી અને તંબોલાની રમત શરૂ થઈ હતી, જેમાં સિલ્વર કોઈન અને રોકડ રકમના ઈનામ હતા.

તંબોલામાં ત્રણ સિલ્વર કોઈન ઈનામ હતા. બે ઈનામ ભાવનાબેન શાહ અને એક જયશ્રીબેન જાગાણીને મળ્યું હતું. હાઉઝીમાં નવ ઈનામ હતા. જેમાં વિજેતા સુરેશભાઈ શાહ, રીંકુ પારેખ, માધવીબેન શેઠ, સુરેશભાઈ શેઠ, મધુકરબાબુ, પ્રવીણાબેન પટેલ તથા ચંદ્રિકાબેન માટલિયાને રોકડ ઈનામ મળ્યા હતા.

સુંદર પ્રોગ્રામ આપવા બદલ રીંકુ પારેખને પ્રમુખ ભૂપેન્દ્રભાઈ શાહના હસ્તે મોમેન્ટો આપી સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું. રીંકુ પારેખે સંસ્થાનો આભાર માન્યો હતો. પિકનિકને સફળ બનાવવા માટે સર્વે સમિતિ સભ્યોએ ભારે જહેમત ઉઠાવી હતી. કાર્યક્રમના અંતમાં સહુએ અલ્પાહારને ન્યાય આપ્યો હતો અને સાંજે ૫ વાગે કોલકાતા પરત આવવા રવાના થયા હતા. દરેક સભ્યોના ચહેરા ઉપર પિકનીકનો અનેરો આનંદ માણ્યાની ઝલક જોવા મળી રહી હતી.

सुखी कौन ?

महापुरुषो की वाणी से

■ अनोखीलाल धोका (जैन) जेजेसी-अंकलेश्वर

किसी शहर में एक भिखारी रहता था, वह अकेला था उसका कोई घर नहीं था, कुछ सामान के साथ वह वर्षो से, गटर के बडे पाईप में रहता था। उसने गटर के पाईप को अपना मकान (रहने का स्थान) बना रखा था। दिन भर वह शहर में, भीख मांगने चला जाता था और जो कुछ उसे भीख में मिलता उससे उसका गुजरान चलता था। बस वह भिखारी अपनी दिनचर्या में मस्त था, रात को वह निश्चित होकर गहरी निन्द्रा में सो जाता था, उसे किसी प्रकार की कोई तकलीफ नहीं थी। वर्षो से उसका जीवन चल रहा था। गटर के बडे पाईप शहर के पास पडे हुये थे, मानो ये पाईप किसी बडे नेता के इन्तजार में भिखारी के घर बन गये हो।

एक रात्रि को भिखारी, जब गहरी निन्द में सोया था। रात्रि के अन्तिम प्रहर में भिखारी सुन्दर स्वप्न देख रहा है। सपने में भिखारी के सामने देवी प्रकट हुई और कह रही है उठ इस गटर के पाईप में कब तक रहेगा? मैं तुझ पर प्रसन्न हूँ, माँग तुझे क्या चाहिये। भिखारी कहता है देवी में वर्षो से इस गटर के पाईप में पडा हूँ, मेरा कोई आगे पीछे नहीं हैं। मैं एक अच्छे मकान में रहना चाहता हूँ, देवी ने उसको साथ लिया, और उस शहर के कुछ अच्छे मकान दिखाये।

भिखारी मकान देख रहा है, उसमे उसे कोई खास अच्छे मकान नहीं दिखे। भिखारी चलते चलते एक आठ मन्जिल हवेली के पास रुका और उस हवेली को देखने लगा। देवी उस के पास खडी है, इधर हवेली में रहनेवाले रतनलाल सेठ निचे उतरे शेठ को देखकर भिखारी प्रसन्न होता है। मन ही मन वह सोचने लगा यह सेठ बहुत सुखी दिख रहा है, बस वह देवी से कहने लगा इस सेठ के पास जो सुख सम्पति है, ऐसी मुझे देने की कृपा करावे, मुझे इस से ज्यादा नहीं चाहिये, बस इस के जितनी सम्पति और इसके जैसा मकान मुझे चला जाएगा।

देवी तथास्तु कह कर अद्रश्य हो गई, अब वह भिखारी सेठ के पास आता है, देवी तो अपना काम कर के चली गई, किन्तु भिखारी के मन मैं उतार चडाव आने लगे। उसने शेठ के नजदीक जाकर उन्हें जय जिनेन्द्र किया एवं सेठ के हाल चाल पूछे। सेठ के पास जितनी धन सम्पति है, वह अब भिखारी को मिलनेवाली थी। भिखारी कि जिज्ञासा बढ रही थी, उसने सेठ से पूछा सेठजी सेठजी आप के पास कितनी सम्पत्ति है, सेठ कुछ सोचने के बाद कहने लगे - मेरी ये हवेली आठ मन्जिल, मेरा बैंक बेलेन्स आठ करोड रुपिया, आठ किलो सोना, आठ क्विन्टल चाँदी और आठ करोड के हीरे साथ ही आठ एकड जमीन इतनी सम्पत्ति का में मालिक हूँ।

सेठ ने अपनी सारी सम्पत्ति का अहवाल, भीखारी को कह सुनाया सेठ आगे कह रहे हैं, इस सम्पत्ति के आज से तुम मालिक हो, यह हवेली मैं आपको दे रहा हूँ, मेरी सारी सम्पत्ति आज से तुम्हारे नाम। मुझे पिछले दो वर्ष से गले में केन्सर है और यह केन्सर लास्ट स्टेज पर है। इस सम्पत्ति के साथ केन्सर भी तुम ले लो, मैं अकेला हूँ मेरे परिवार वाले मुझे छोड कर चले गये है, मैं केन्सर की भयंकर पीडा से दुःखी हूँ, बस आ जाओ मेरे पास मुझ से गले मिलो और केन्सर के साथ सारी सम्पत्ति मकान आदि सब अभी से तुम्हारा। भिखारी स्वप्न देख रहा था, देवी एवं सेठ से स्वप्न में बातें कर रहा था। सेठ को केन्सर की बिमारी सुनकर, भिखारी घबरा गया एवं निन्द में ही वह बड-बडाने लगा नहीं चाहिये मुझे केन्सर भरी जिन्दगी, नहीं चाहिये मुझे मकान सम्पत्ति, मै अपनी जगह ठीक हूँ।

भिखारी स्वप्न से जाग जाता है और वह अपने गले में हाथ फिरा कर देखता है, कहीं मुझे केन्सर तो नहीं हो गया, वह मन ही मन देवी की मन्नत मानता है और कहता है में इस गटर के पाईप में ठीक हूँ, मुझे सेठ की सम्पत्ति एवं दुःख

नहीं चाहिये। मेरी इस दिनचर्या में मुझे, सुख एवं शान्ति का अनुभव हो रहा है, मैं इस सम्पत्ति के चक्कर में दुःख लेना नहीं चाहता हूँ। हमें जो मिला है वह अपने कर्म के फल से मिला है, इससे अधिक की इच्छा रखना, विनाश का कारण है,वैसे भी सम्पत्ति मैं सुख हे ही नहीं। हमारी यह भ्रमणा है की - मकान, अच्छी पत्नी, अच्छे बच्चे, अच्छा व्यापार, रुपये, सोना चाँदी आदि मिल जायेंगे तो मैं सुखी हो जाउँगा। यह सुख की निरी कल्पना है और कल्पना में सुख होता ही नहीं। पुण्य के उदय से ये सारी चीजें, आप की ईच्छा अनुसार मिल भी गई तो, इन सुख के साधनों के साथ जो दुःख आयेगा, उसको आप सहन नहीं कर पायेंगे और ज्यादा दुःखी हो जायेंगे। सुख सम्पत्ति में नहीं, हमारी आत्मा में छिपा है, उसे प्रकट करने की जरुरत है, आत्मा में छिपा सुख जब प्रकट हो जाएगा तो उसके सामने, ये संसार के सुख फीके हो जायेंगे। हमें इस तरह सौचना है, मुझे संसार मै रहना है, तो कुछ वस्तुओ की जरुर आवश्यकता रहेगी, मुझे आवश्यकता अनुसार संसार की सारी चीजें मिल जाये बस है और बाकी सारा संसार का सुख, भगवान संसार में रहने वाले सभी प्राणियों को दे। मुझे जो मिला है उसमे मैं सन्तुष्ट हूँ, तभी मुझे संसार के सुख साधनों में सुख का अनुभव होगा, वर्ना औरों के सुख साधन देख कर, जो हम दुःखी हो गये तो सुख मिलना मुश्किल हो जाएगा।

ज्ञानी हमें यही समझाते है, इच्छाओं को सिमित रखो. व्यर्थ के सपने देखना छोडो। हमें अपने कर्मो के उदय से, पुण्य पाप के उदय से जो कुछ मिला है उसमें शान्ति का अनुभव करना है अपनी आत्मा में रही दिव्य ज्योति को प्रगटा कर सुखी जीवन जीने का प्रयास करे, कुछ पाने की इच्छा के पहले हमें अपने कर्मो की ओर देखना होगा, एवं सन्तुष्ट होना, ही सुख की परिभाषा है।

सूरत से किरत भली, बिन पांखे उड जाये,
सूरत तो जाती रहे, किरत कब हूँ न जाये,

HOUSING SOCIETY REDEVELOPMENT RESOLUTION CANNOT BE QUESTIONED

GIRISH GALA (B.COM. LL.M.)
LEGAL ADVISOR
Email: girishbgala@gmail.com
Mob. 9969540924

The Act MAHARERA came into effect from 1st May, 2017, The Act is applicable to Residential, Commercial Plotted and all types of business of development and sale of Real Estate Projects. The registration of real estate project has been made compulsory in the planning area, where size of land proposed to be developed is more than 500 sq meters o where the number of apartments proposed to be developed are more than 8 and where there is marketing of any additional units in the redevelopment or the Completion/Occupation Certificate of which is received after 1st May, 2017 (after the commencement of the Act).

The Cooperative Housing societies who redevelop their properties to sell part of its redeveloped area to other than the existing members to raise revenues for its redevelopment will be covered under RERA. However, if no are is sold to other than the existing members, the society will be exempted from applicability of RERA.

Under RERA when the Redevelopment is undertaken by the Developer appointed by the society, the Cooperative housing society is also considered as Promoter

for sharing the built up are in the project. Even, when the society themselves undertakes the self-redevelopment, then also the society becomes the Promoter. Thus, when the society appoints the separate Developer, in the both the cases, the society becomes liable to the new flat purchasers under RERA.

As per section 13 of RERA, it is compulsory for every Developer to execute the Agreement for Sale on receiving more than 10% of the cost of the flat from the purchasers. In other words, immediately on receiving more than 10% of the amount from the customers, the Developer needs to register the Agreement for Sale.

As per Section 17 of RERA, every Developer needs to execute the Sale Deed of the flat in the favour of the purchaser at the time of handing over the possession with Occupation certificate and the common areas like land, building, parking, gardens, compound, etc need to be conveyed to the Association of Allottees (Co-operative Housing Society).

SELF - REDEVELOPMENT

Steps in Self Redevelopment Process

- Get the feasibility done for the project'
- Arrange for initial funds required till IOD;
- Appoint architects, consultants, legal advisors, chartered accountants, construction managers, etc;
- Appoint a contractor and sales management agency;
- Provide the relevant scope of work to each agency/expert;
- Manage the documentation and approvals form different Government authorities;
- Manage conflicts between various society members and their expectations.
- Manage the sale of flats to recover the loans.

Documents a housing society should possess to opt for Self Redevelopment

- Society Registration Certificate with a copy of updated byelaws of the Society;
- Land ownership proof-conveyance deed (index II) or sale deed in favour of the society or land purchase agreement in the name of the society;
- Original building plan, 6/12 extract, 7/12 extract and property card NA order.
- CTS Plan or (City Survey Plan(with CTs number;
- Audited financial statements for the last three fiscal years;
- List of members, their current carpet areas as per plan as well as a list of the managing committee;
- Setback are details and physical plot area measurements.

The society has the following options to arrange for required funds:

- Utilize its own funds;
- Pre-sales of the proposed apartments;
- A loan from financial institutions.

રજિસ્ટર્ડ કો-ઑપ. સોસાયટીમાં વીલ કરતાંય હવે નોમિનેશનનું મહત્ત્વ વધુ

કિશોર એમ. શાહ - સૉલિસિટર

સગીરની તરફેણમાં પણ નોમિનેશન થઈ શકે

રજિસ્ટર્ડ કો-ઑપ. સોસાયટીમાં વીલ કરતાંય હવે નોમિનેશનનું મહત્ત્વ વધી ગયું છે?

કોઈ પણ વ્યક્તિનો રજિસ્ટર્ડ કો-ઑપરેટિવ સોસાયટીમાં ફ્લૅટ હોય તો તેને મહારાષ્ટ્ર કો-ઑપરેટિવ સોસાયટી ઍક્ટ ૧૯૬૦ના સેક્શન ૩૦ અને બાયલૉઝ ૩૫ પ્રમાણે દરેકેદરેક ફ્લૅટના માલિકને નોમિનેશન ફૉર્મ ફાઈલ કરવાનો એક કાયદેસરનો હક્ક છે. નોમિનેશન ફાઈલ કરવા માટે સોસાયટીઝ ઍક્ટમાં ફૉર્મ ૧૪ આપેલું છે તેની ત્રણ કૉપી ભરવી પડે છે. સોસાયટીને નોમિનેશનની કૉપી આપો ત્યારે ત્રીજી કૉપી પર સોસાયટીના સેક્રેટરીની સહી લેવી પડે છે અને આ ફૉર્મ આપતી વખતે સોસાયટીનો રબર સ્ટૅમ્પ ખાસ મરાવી લેવો અને તારીખ પણ લખાવી લેવી. નોમિનેશનના ફૉર્મમાં સર્ટિફિકેટનો નંબર, ફ્લૅટ નંબર લખવો, જેની તરફેણમાં નોમિનેશન હોય એટલે કે નોમિનીનું પૂરું નામ લખવું અને તેની સાથેનો સંબંધ લખવો. સગીર વ્યક્તિની તરફેણમાં પણ નોમિનેશન થઈ શકે છે, પણ એમાં માઈનોર જન્મતારીખ લખવી પડે છે. નોમિનેશનમાં ઑલ્ટરનેટિવ નોમિનેશન પણ થઈ શકે છે. એટલે ધારો કે કોઈ પણ પુરુષે તેની પત્નીને ૧૦૦ ટકા નોમિનેશન કરેલું હોય તો એ જ ફૉર્મમાં સેકન્ડ નોમિનેશન એનાં પુત્ર કે પુત્રની તરફેણમાં પણ કરી શકે છે, પણ નોમિનેશનના કવરિંગ લેટરમાં લખવું પડે છે કે એની પત્નીનું તેના પહેલાં અવસાન થાય તો જ બીજું નોમિનેશન કાયદેસર રીતે અમલમાં આવશે. નોમિનેશન કરવાથી કોઈ બંધાઈ નથી જતું. સંજોગો બદલાય તો જૂનું નોમિનેશન રદ કરીને નવું નોમિનેશન કરી શકાય છે. નોમિનેશન કરવાનો મોટામાં મોટો ફાયદો એ કે જેના નામનો ફ્લૅટ હોય તેના અવસાન પછી તો સોસાયટી પ્રોબેટ માગી નથી શકતી. નોમિનેશન ફાઈલ કરતી વખતે બે ઓળખીતી વ્યક્તિની સાક્ષી તરીકે સહી પણ લેવી પડે છે. પ્રોબેટ અને લેટર ઑફ ઍડમિનિસ્ટ્રેશન કે સક્સેશન સર્ટિફિકેટની મુસીબતમાંથી બચવા માટે પણ નોમિનેશન ફાઈલ કરી દેવું. દસ રૂપિયાનું નોમિનેશન ફાઈલ કરવાથી જો ૭૫૦૦૦ રૂપિયાની પ્રોબેટ ફી બચી જતી હોય તો શું કામ નોમિનેશન ફાઈલ કરવું નહીં? નોમિનેશનમાં એક વસ્તુ ખાસ ધ્યાન રાખવી કે જેની તરફેણમાં વીલ કર્યું હોય તેની જ તરફેણમાં નોમિનેશન કરવું. જેની તરફેણમાં નોમિનેશન કર્યું હોય તેની જ તરફેણમાં વીલ કરવું જોઈએ. મુશ્કેલી ત્યારે આવે જ્યારે એકની તરફેણમાં નોમિનેશન હોય અને બીજાની તરફેણમાં વીલ હોય. હવે ઈન્કમ ટૅક્સ અને ટ્રાન્સફર ઑફ પ્રૉપર્ટીના કાયદા પ્રમાણે રજિસ્ટર્ડ કો-ઑપરેટિવ સોસાયટીને ફ્લૅટ સ્થાવર મિલકત ગણાય છે. એટલે નોમિનેશન ફાઈલ કરેલું હોય તો સોસાયટી પ્રોબેટ માગી શકતી નથી.

નોમિનેશનનું ફૉર્મ સોસાયટીમાં ફાઈલ થઈ ગયા પછી સોસાયટીએ શું કરવું?

રજિસ્ટર્ડ કો-ઑપરેટિવ સોસાયટીમાં નોમિનેશન ફૉર્મ મળે એટલે સોસાયટીએ ત્યાર પછીની મૅનેજિંગ કમિટીમાં તે નોમિનેશન ચેક કરવામાં આવે છે. નોમિનેશન ફૉર્મ બધી રીતે બરાબર હોય તો મૅનેજિંગ કમિટી તેનું રેઝોલ્યુશન પાસ કરીને નોમિનેશન રજિસ્ટરના મિનટ બુકમાં તેની એન્ટ્રી કરે છે અને દરેકેદરેક છરાવને અલગ નંબર અપાય છે અને તે છરાવની મિનટ બુકમાં નોંધ કરવી પડે છે અને કયા દિવસે ઠરાવ પાસ થયો તેની તારીખ પણ લખવી પડે છે. ત્યાર પછી જ જે ફ્લૅટના માલિકે નોમિનેશન મૅનેજિંગ કમિટીમાં મંજૂર થયું હોય તેના ઠરાવની કૉપી સોસાયટીના લેટરહેડ પર લેવી, કારણકે ઘણી વખત એવું બને કે ઠરાવ પાસ કર્યાનાં ઘણા વર્ષો પછી તે ફ્લૅટના માલિકનું મૃત્યુ થાય અને સોસાયટીના બીજા સભ્યો પણ ગુજરી ગયા હોય અને સોસાયટીનો કોઈ જાતનો રેકર્ડ મળતો ન હોય તેવા વખતે સોસાયટીના લેટરહેડ પર ઠરાવની સર્ટિફાઈડ ટ્રુ કૉપી આપી હોય તો તેના આધારે પણ નોમિનીની તરફેણમાં ફ્લૅટ ટ્રાન્સફર થઈ શકે છે.

નોમિનેશનથી ફ્લૅટ ટ્રાન્સફર કરવાના કેટલા ફાયદા છે?

સૌપહેલાં નોમિનેશનથી ફ્લૅટ ટ્રાન્સફર થાય એટલે મહારાષ્ટ્ર ગવર્નમેન્ટની પાંચ ટકા સ્ટૅમ્પ ડ્યૂટી ભરવી નથી પડતી. કોઈ પણ જાતની રજિસ્ટ્રેશન ફી નથી ભરવી પડતી. સોસાયટીના ટ્રાન્સફર ચાર્જિસ ભરવા નથી પડતા. ટૂંકા કે લાંબા ગાળાનો કૅપિટલ ગેઈન ટૅક્સ નથી ભરવો પડતો.

જેજેસી સેન્ટ્રલ બોર્ડના ૨૫મો સમૂહલગ્નની તસવીરી ઝલક

જેજેસી સેન્ટ્રલ બોર્ડના ૨૫મો સમૂહલગ્નની તસવીરી ઝલક

જેજેસી સેન્ટ્રલ બોર્ડના ૨૫મો સમૂહલગ્નની તસવીરી ઝલક

જેજેસી સેન્ટ્રલ બોર્ડના ૨૫મો સમૂહલગ્નની તસવીરી ઝલક

જેજેસી સેન્ટર - સેન્ટ્રલ બોર્ડ
Incoming Chairman શ્રી પ્રફુલ વી. કામદાર અતીતના ઓવારેથી

સોગંધીવિધિ હું ઈશ્વરની સાક્ષીએ

જેજેસી સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડ ૨૦૨૦-૨૧ની વરણી થયેલ નવી કમિટી

સંબંધોન કરતાં ચેરમેન
શ્રી પ્રફુલ વી. કામદાર

નવા ચેરમેન શ્રી પ્રફુલભાઈ વી.
કામદારને પુષ્પગુચ્છ આપી આવકરતા
શ્રી સંજયભાઈ બી. શાહ

આવકારતાં જેજેસી-સેન્ટ્રલ બોર્ડ
ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટના ચેરમેન શ્રી
જિતુભાઈ કોઠારી

જેજેસી સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડના Chairman શ્રી સંજય બી. શાહના કાર્યકાળ દરમિયાન ૨૦૧૬-૧૯માં સેન્ટ્રલ બોર્ડ તથા ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટના IP Chairman તથા દરેક પદાધિકારીઓને ટ્રોફી અર્પણ કરે છે

જેજેસી સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડના Chairman શ્રી સંજય બી. શાહના કાર્યકાળ દરમિયાન ૨૦૧૬-૧૯માં સેન્ટ્રલ બોર્ડ તથા ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટના IP Chairman તથા દરેક પદાધિકારીઓને ટ્રોફી અર્પણ કરે છે

જેજેસી સેન્ટ્રલ બોર્ડ તથા ટ્રસ્ટના ચેરમેન શ્રી જિતેન્દ્ર કોઠારી, શ્રી સંજય શાહ, શ્રી પ્રફુલ કામદાર લેડીઝ વિંગ બોરીવ લીના પ્રમુખ શ્રીમતી ભાવિષાબેન શાહ તથા સેક્રેટરી શ્રીમતી અલ્કાબેન કામદારને નવા સેન્ટરનું ઉદ્‌ઘાટન કરતાં અભિનંદન વ્યક્ત કરે છે

જેજેસી સેન્ટ્રલ બોર્ડના ચેરમેન શ્રી પ્રફુલ કામદાર, વિનોદ જૈન (વાઈસ ચેરમેન), જયંતી છાડવા (જનરલ સેક્રેટરી), ડીશા સેન્ટરનું પદારોહણ પ્રમુખ શ્રી દીલિપભાઈ શાહ તથા સર્વ કમિટી મેમ્બરોને અભિનંદન આપતા

જેજેસી સેન્ટ્રલ બોર્ડના ૨૫મો સમૂહલગ્નની તસવીરી ઝલક

શિયાળામાં કરવા જેવાં પરાક્રમ

શિયાળો એટલે ઠંડીની મોસમ. જેમાં પ્રવાસીઓનો આનંદ અનેરો હોય છે. જોકે પ્રવાસીઓ તો મોટા ભાગે આ દિવસોમાં ગરમ સ્થળે જવાની ઈચ્છા રાખતા હોય છે, પરંતુ વિન્ટર સ્પોર્ટ્સ એ આ દિવસોમાં હિલ સ્ટેશનની વિશિષ્ટતા છે. જો લાંબી રજા ગાળવાનો મૂડ હોય અને હરવાફરવાની સાથે થોડો રોમાંચ પણ માણી લેવો હોય તો રજાની મજા કંઈક ઓર જ બની રહે છે.

સ્કીઈંગ

સ્કીઈંગ ઠંડીની મોસમની સૌથી વધુ જૂની અને લોકપ્રિય રમત છે. ઊંચા ઊંચા પર્વતોની વાંકીચૂંકી કેડીઓ પર ચારે બાજુ બરફ જામેલો હોય ત્યારે આ સ્થિતિમાં પગમાં સ્કી બાંધી બરફ પર લપસવાની મજા કંઈક ઓર જ હોય છે. મોટા ભાગે ડિસેમ્બરની આખરમાં આ રતમ રમવાની શરૂઆત થાય છે, જેનો માર્ચ સુધી આનંદ લઈ શકાય.

ક્યાં જશો

હિમાલય પ્રદેશમાં ઓલી અને કુફરી (સિમલા) અને ગુલમર્ગ (જમ્મુકાશ્મીર) સ્કીઈંગના સૌથી જાણીતા ટૂરિસ્ટ સ્પોટ છે. જ્યાં પ્રવાસીઓના આ દિવસોમાં ટોળાં જોવા મળે છે. સ્કીઈંગ માટે જરૂરી બધાં જ સાધનો અહીં મળી રહે છે.

ઓલીમાં સ્કીઈંગનો ૭થી ૧૪ દિવસનો કોર્સ પણ કરાવાય છે. કુફરી અને ગુલમર્ગમાં વાર્ષિક વિન્ટર ફેસ્ટિલવનું આયોજન કરાય છે. આ સિવાય ઉત્તરાકાશી ગંગોત્રી રોડ પર દયારા બુગ્યાલામાં સ્કીઈંગને માટે ૨૮ ચોરસ કિલોમીટર સુધી ફેલાયેલો ઢોળાવ છે. મનાલી, નારકંડા, ચંબા, કુપર, પર્બર (હિમાચલ પ્રદેશ) પણ સ્કીઈંગને માટે ઘણાં સારાં ટૂરિસ્ટ સ્પોટ છે.

લગભગ બધાં જ સ્કી રિસોર્ટમાં પ્રવાસીઓને માટે બધી જ પાયાની સગવડ અપાય છે, જેવી કે સ્કી લોજ, લિટ્સ, રહેવાનું-જમવાનું વગેરે સહેલાઈથી મળે છે.

સ્નોબોર્ડિંગ

સ્નોબોર્ડિંગ બેશક નવી રમત છે અને હજુ એટલી લોકપ્રિય પણ નથી, પરંતુ સ્કીઈંગ કરતાં વધૂ મજાની છે. સ્કીઈંગમાં જ્યાં સ્કાયર્સ પોતાનું વજન એક સ્કીથી બીજી સ્કી પર નાખે છે ત્યાં સ્નો બોર્ડર્સને પોતાનું વજન બન્ને બોર્ડો પર પંજાથી એડીઓ તરફ શિફ્ટ કરવું પડે છે.

ક્યાં જવું

ઓલી (હિમાલય પ્રદેશ)માં સ્નોબોર્ડિંગની ઘણી સારી સગવડ છે. ગઢવાલ મંડળ વિકાસ નિગમ દ્વારા અહીં પ્રવાસીઓને રહેવા માટેની પણ સરસ સગવડ છે. ઓલીના વિન્ટર સ્પોર્ટ્સ જ્યાં પ્રવાસીઓને રોમાંચ અને ઉત્સાહથી ભરી દે છે ત્યાં નંદાદેવી અને હિમાલયના બરફથી આચ્છાદિત શિખરો જોઈને મનને અનંહદ શાંતિ મળે છે. ગુલમર્ગ (જમ્મુકાશ્મીર)માં પણ સ્નોબોર્ડિંગની સરસ સગવડ છે.

હેલી સ્કીઈંગ

હેલ સ્કીઈંગ એ એવા પ્રવાસીઓ માટે છે, જેઓ વધુમાં વધુ રોમાંચનો લહાવો લેવા ઈચ્છે છે. એક હેલિકોપ્ટર પ્રવાસીઓને બરફ આચ્છાદિત પર્વતની ટોચ પર ઉતારે છે, જ્યાંથી વાંકાચૂંકા અજાણ્યા માર્ગે સ્કીઈંગ

કરતાં કરતાં નીચે ઉતરે છે. જોકે આમાં થોડું જોખમ તો છે છતા પણ આ અનોખો રમાંચકારી અનુભવ છે.

ક્યાં જશોઃ

હેલી સ્કીઈંગ માટે મનાલીને સૌથી શ્રેષ્ઠ સ્થળ ગણવામાં આવે છે. મનાલીમાં હનુમાન ટિબ્બા, દેવ ટિબ્બા.

ડર્ટબાઈક્સ અને ફ્લાઈંગ ફોક્સ

આ એવી રમતો છે જેમાં શોખીનોની સાહસવૃત્તિની બરાબર ચકાસણી થાય છે. ડ્રાઈવિંગ કરતાં તો ઘણાંને આવડતું હોય છે, પરંતુ ઉબડખાબડ રસ્તા પર ડર્ટબાઈક્સ કે એવા વાહન ચલાવવા બહું કપરું કામ છે આ રમત ખરેખર બહુ જ રોમાંચક છે. લોનાવાલા નજીકના ડેલા રિસોર્ટમાં આ પ્રકારના એટીવી રાઈડર્સ, મોટોક્રોસ ડર્ટ બાઈક્સની સારી સગવડ છે. ફ્લાઈંગ ફોક્સ તો દેશનો સૌથી મોટો એડવેન્ચર સ્લોટ છે. આ સિવાય અહીં એક્વા ઝોર્બ અને સેલર ઝોર્બ પણ છે.

આઈસ ક્લાઈબિંગ

આઈસ ક્લાઈબિંગ વિન્ટર સ્પોર્ટસનો સૌથી વધુ રોમાંચ આપનારો અનુભવ છે. સખત રીતે જામેલા બરફ પર ધીરે ધીરે ચડવું ઘણું મુશ્કેલીભર્યું હોવા છતાં આનંદ આપે તેવું છે. આઈસ ક્લાઈબિંગ સમયે પ્રવાસીઓએ તેમની સાથે ખાસ પ્રકારની કુહાડી રાખવી પડે છે. બરફવાળા પર્વતમાં પોતાના માટે રસ્તો બનાવતા બનાવતા ઉપર ચડવાની મજા કંઈ જુદી છે.

ક્યાં જશોઃ

આઈસ ક્લાઈબિંગ માટે જાણીતા સ્થળો જમ્મુકાશ્મીર, ગઢવાલ, હિમાચલ પ્રદેશ, સિક્કીમ, કુમાઉ છે.

આઈસ સ્કેટિંગ

આઈસ સ્કેટિંગ સ્કીઈંગની જેવું જ હોય છે. આ રમતમાં પગમાં સ્કેટ્સ બાંધી, બરફ પર લપસવાનું હોય છે. આ દરમિયાન શરીરનું સમતોલન જાળવી રાખવું ખૂબ જ જરૂરી હોય છે એ એ ઘણું સહેલું પણ હોય છે.

ક્યાં જવુંઃ

આઈસ સ્કેટિંગ માટે સિમલા સૌથી ઉત્તમ જગ્યા છે. અહીંના વિન્ટર સ્પોટર્સ ફેસ્ટિવલમાં તેને ઘણું મહત્ત્વ અપાય છે. અહીંનું આઈસ સ્કેટિંગ રિંગ વિશ્વના આ ભાગનું સૌથી મોટું કુદરતી રિંગ છે. અહીં આઈસ સ્કેટિંગ ડિસેમ્બરથી લઈને ફેબ્રુઆરી સુધી ચાલે છે. અહીં સવાર-સાંજ બે જ સેશન હોય છે. અહીં આખી સિઝન માટે અથવા ઓછા સમય માટે પણ મેમ્બરશિપ મળે છે.

(સાભાર : ગુજરાત સમાચારમાંથી)

એક બહેનઃ વેરી ફાઈન, તમે સરસ ફેસિયલ ને ક્લીનઅપ કરી આપ્યું... કેટલા વર્ષનો અનુભવ છે... ?
બ્યુટિશિયન : મેડમ આજે મારો પહેલો દિવસ જ છે..
ગઈકાલ સુધી તો હું વાસણ ઘસવાનું, ઝાડું મારવાનું, પોતાના મારવાનું કામ કરતી હતી

એક પતિએ પત્નીને કહ્યું આજે મોલમાં તારા જેવી જ એક
છોકરી જોઈ પત્નિનો ટ્રેપ સવાલઃ ગમી ?
હા કહે તો પણ મર્યો, ના કહે તો પણ મર્યો

મફતમાં મકર સંક્રાંતિ ઓફર
તમારી પત્નીનો ફોટો પતંગ પર લગાવો...
અને... કલાકો સુધી...
તમારી આંગળીના ઈશારે તેને નચાવી...
અદ્ભુત આનંદની અનુભૂતિ મેળવો...
ઓફર ફક્ત સંક્રાંતિ સુધી જ સીમિત છે.

જોક સમ્રાટ

પાછી વાઈળ બગડી ગઈ કાલથી...
થયું એવું કે તેણે મને પૂછયુંઃ 'સાચો શબ્દ શું છે, નર્ક કે નરક ?
તો મેં કીધું : 'તારે ત્યાં જવાથી મતલબ છે કે જોડણીથી.'

સરકારી નોકરી કે ખાનગી નોકરી પૈકી શેની પસંદગી કરવી ?

બિલ ગેટ્સને એક પત્રકારે પ્રશ્ન પૂછ્યો કે તમારા મતે આજના યુગનો સૌથી મોટો પડકાર શું? બિલ ગેટ્સે તેનો તરત જ પ્રત્યુત્તર આપ્યોઃ બેરોજગારી. આજના યુગમાં ઘણા પ્રશ્નો જે જેમ કે પ્રદુષણ, આતંકવાદ, અણુશસ્ત્રો, પણ જે ઝડપથી કમ્પ્યૂટર ઓટોમેશન, આર્ટિફિશિયલ ઈન્ટેલિજન્સ, મશીન લર્નિંગ નોકરીઓ ઘટાડી રહ્યા છે તે દૃષ્ટિએ લોકોને આજીવિકા પૂરી પાડવી તે વિશ્વ સમક્ષ સૌથી મોટી સમસ્યા છે. આજનો યુગ ગળાકાપ સ્પર્ધાનો યુગ છે. આ સંજોગોમાં યુવાનો કયા ક્ષેત્રમાં જોડાવવું અને ભવિષ્ય કેવું હશે તે બાબતે ખૂબ જ મુંઝવણ અનુભવે છે. યોગ્ય માર્ગદર્શનને અભાવે ગેરમાર્ગે દોરાય છે અને સરવાળે જીવનની અમૂલ્ય તક ગુમાવી બેસે છે. તો આવા સમયે યુવાનોને શાળા-કોલેજની સાથે સાથે કારકીર્દિ નિર્માણની તકો વિષે પૂરતી માહિતી આપવી જ રહી. ભારત દેશ યુવાનોનો દેશ છે. ખૂબ મોટી યુવા વસતિ હોવાની સાથે બેરોજગારીનો દર જે ચિંતાજનક રીતે વધી રહ્યો છે. તે જોતા ભારત વિશ્વની સૌથી વધુ બેરોજગારી ધરાવતો દેશ બની શકે!

જ્યાં સુધી ગુજરાતનો સવાલ છે ત્યાં સુધી એવું માનવામાં આવે છે કે ગુજરાત વ્યાપારી પ્રજા ધરાવતું રાજ્ય છે. અહીં શિક્ષણ અને નોકરીનું બહુ મહત્ત્વ નથી, પરંતુ આ માન્યતા ભૂલભરેલી છે. અહીં પણ યુવાનોની કારકીર્દિ માટે શિક્ષણ અને ત્યારબાદ નોકરી ખૂબ જ મહત્ત્વની છે. મોટાબાગે કારકીર્દિ માટે ખૂબ જ મર્યાદિત વિકલ્પો જેવા કે ડોક્ટર, એન્જિનિયર, સી.એ. વિશે વિચારવામાં આવે છે, પરંતુ આવનારા સમયમાં સરકારી નોકરીમાં પણ ગુજરાતનાં યુવાનોનું પ્રમાણ વધતું જાય છે.

ખાનગી નોકરી અને સરકારી નોકરી વચ્ચે તુલના કરવામાં આવે તો પ્રથમ તુલના પગારની કરવામાં આવે છે. સાતમા પગારપંચ મુજબ જોતાં સરકારી નોકરીમાં પગારધોરણ સંતોષકારક છે. સાથે રજાઓ અને વિવિધ લાંબાગાળાના લાભો જોવા જઈએ તો ઘણી સંતોષકારક કારકિર્દી ઘડી શકાય. જોકે ખાનગી ક્ષેત્રે પણ હવે પરિસ્થિતિ સુધરી રહી છે.

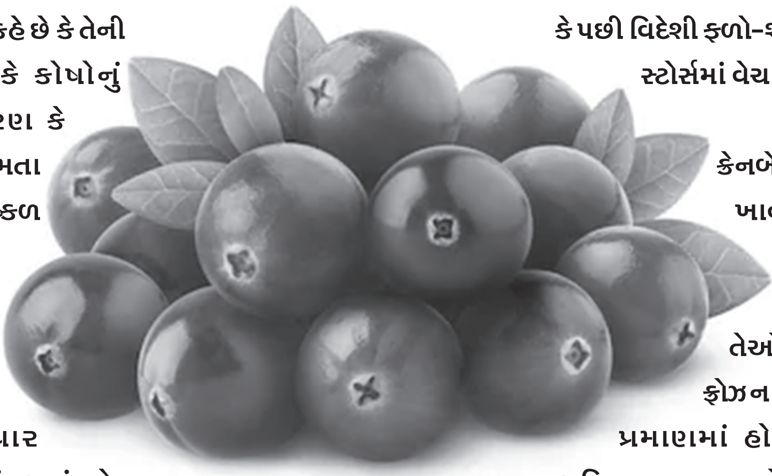
પગાર કરતા વધુ મહત્ત્વનું પાસું 'વ્યવસાયિક સંતોષ' અથવા 'જોબ સેટિસ્ફેક્શન' ગણી શકાય. ખાનગી નોકરીમાં પણ તે મળી શકે! લાંબાગાળે ખાનગી ક્ષેત્રે એકનું એક કાર્ય કરીને કંટાળો આવતો જાય છે. પૈસા પાછળની ભાગદોડમાં તણાવભરી જીવનશૈલીનું નિર્માણ થાય છે. જ્યારે સરકારી નોકરીમાં કામગીરીમાં બદલાઈ આવે છે. કામગીરીની વૈવિધતા વિપુલ છે. તેને ખાનગી ક્ષેત્ર સાથે તુલના ન થઈ શકે. એક સરકારી અધિકારી તરીકે આજે આરોગ્ય ખાતા સાથે કામ કરતાં હોય તો કાલે શિક્ષણ તો કેટલાક વર્ષો બાદ ઉદ્યોગ કે મહેસૂલ ક્ષેત્રે કામ કરવાની તક મળે. આમ નવું નવું શીખવાની તકો અને સર્જનાત્મકતા મળે છે. અનેક લોકો સરકારી કચેરીએ વિવિધ કામો લઈને આવતા હોય છે. લોકો રડતા રડતા આવે અને હસતાં હસતાં પાછા જાય ત્યારે નોકરીની સાથે સમાજસેવા કરવાનો સંતોષ કોઈ અન્ય રીતે દુલના કરી શકાય નહીં આ પ્રકારની કામગીરીમાં સમાજમાં એક પ્રકારની પ્રતિષ્ઠા પણ મળે છે.

જોકે સરકારી નોકરીમા ંબદલી થવાની શક્યતા માટે હંમેશાં તૈયાર રહેવું પડે. જેમ જેં ઉપરની પોસ્ટ પર આગળ વધીએ તેમ તેમ બદલીની શક્યતા વધતી જાય. પણ પ્રત્યેક ક્ષેત્રે કોઈ વિવિધતા તો રહેવાની જ! વળી સરકારી નોકરી મેળવવા માટે લાંબાગાળાની તપશ્ચર્યા હોય છે. ખાનગી નોકરીની જેમ તરત મળી જતી નથી. સામે સરકારી નોકરીમાં જે 'જોબ સિક્યોરિટી' મળે છે તેની ખાનગીમાં તુલના ન થઈ શકે. સરકારી નોકરી અને સ્પર્ધાત્મક પરીક્ષાને ટૂંકા દૃષ્ટિકોણથી જોવાને બદલે દીર્ઘદૃષ્ટિથી જોવું જોઈએ. રસ્તા પર ઊભા રહી અને 'સરકાર કંઈ કરતી નથી' તેવી ટીકા કરવી આસાન છે. પણ જો સારા માણસો આ સિસ્ટમમાં નહીં જાય તો દેશમાં પરિવર્તન લાવવું ખૂબ જ અઘરુ ંછે. દેશની અમલદારશાહી દેશનો મુખ્ય આધાર છે. તેમાં જ્યાં સુધી સારા અધિકારીઓને મળશે નહીં ત્યાં સુધી રાજ્યનો કે દેશનો વિકાસ યોગ્ય દિશાના અભાવે ખોરવાઈ જશે. અત્રે ખેદની વાત છે કે અન્ય ક્ષેત્રે પ્રથમ ક્રમે રહેલું ગુજરાત સ્પર્ધાત્મક પરીક્ષાઓના ક્ષેત્રે યુ.પી. અને બિહાર કરતાં પણ ખૂબ જ પાછળ છે.

(સાભારઃ ગુજરાત સમાચારમાંથી)

શિયાળાનું શ્રેષ્ઠ ફળ ક્રેનબેરી

ઋતુ પરિવર્તન સાથે આપણે આપણા આહારમાં પણ બદલાવ લાવવો પડે છે. ઠંડીની મોસમમાં શરીરને હૂંફ આપતો અને રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારતો ખોરાક લેવો જરૂરી બની જાય છે. ઈશ્વરે પણ આપણા માટે પ્રત્યેક ઋતુ મુજબના ફળો-શાકભાજીની વ્યવસ્થા કરી રાખી છે. તેથી જ આપણને જે તે મોસમમાં માફક આવે એવા ફળો અને શાકભાજી મળી રહે છે. શિયાળામાં ખાવું જરૂરી એવું એક ફળ એટલે ક્રેનબેરી. આહારશાસ્ત્રીઓ કહે છે કે ક્રેનબેરીમાં પ્રચૂર માત્રામાં કમ્પોઝડ કાર્બોહાઈડ્રેટ્સ અને ફાઈબર ઉપરાંત વિટામિન સી, કે અને ઈ હોય છે. આ ફળ આપણા સ્વાસ્થ્ય માટે એટલા માટે પણ આવશ્યક છે કે એમાં એન્ટિઓક્સિડંટ્સ પુષ્કળ પ્રમાણમાં હોય છે. પરિણામે તે યુરિનરી ટ્રેક ઈન્ફેક્શન (યુટીઆઈ)માં પણ ફાયદાકારક પુરવાર થાય ચે. તેઓ વધુમાં કહે છે કે તેની એન્ટિઓક્સિડંટ, એટલે કે કોષોનું ઓક્સિડેશન (ઓક્સીકરણ કે ઉપચયન) અટકાવવાની ક્ષમતા ૯૦૦૦ જેટલી હોય છે. તેમાં પુષ્કળ પ્રમાણમાં ફાઈબર, એટલે કે રેખા હોવાથી ક્રેનબેરીઝ ખાધા પછી લાંબા સમય સુધી પેટ ભરાયેલું હોવાનો અનુભવ થાય ચે. પરિણામે વારંવાર ખાવાની ઈચ્છા આપોઆપ અંકુશમાં રહે છે. તેથી વજન ઘટાડવા ઈચ્છતા લોકો માટે પણ ક્રેનબેરીઝ ઉત્તમ ગણાય છે.



ક્રેનબેરીનો વધુ એક ફાયદો એટલો શરીરમાં થતાં દાહ-બળતરામાં રાહત. તેને કારણે એક્સિડેશનમાં ફાયદો થાય છે અને વધતી જતી વયની નિશાનીઓ ધીમી પડે છે. આ ફળ અકાળે થતાં મૃત્યુ, કોષોના નાશ અને વૃદ્ધાવસ્થાને ખાળે છે. તે હૃદય રોગનું જોખમ પણ ઘટાડે છે, કોલેસ્ટરોલ કાબૂમાં રાખે છે. ચયાપચનની ક્રિયાને સુચારુ રીતે ચલાવવામાં મદદ કરે છે.

ક્રેનબેરીઝના મુખ્ય તત્ત્વોમાં ફાઈબર અને કાર્બોહાઈડ્રેટ્સનો સમાવેશ થતો હોય છે. કાર્બ્સમાં મુખ્યત્વે સુક્રોઝ, ગ્લુકોઝ અને ફ્રુટટોઝ જેવી સાદી શર્કરા હોય છે. તેના સિવાય તેમાં પેક્ટિન, સેલ્યુલોઝ, હેમીસેલ્યુલોઝ જેવા ઈનસોલ્યુબલ ફાઈબર્સ હોય છે. તે કેલરી ઘટાડવામાં સહાયક હોવાથી વજન ઓછું કરવા ઈચ્છા લોકો માટે અચ્છો વિકલ્પ બની રહે છે. તેમાં રહેલું વિટામિન સી ત્વચા, કેશ, સ્નાયુઓ, હાડકાંની જાળવણીમાં સહાયક પુરવાર થાય છે. જ્યારે તેમાં રહેલું વિટામિન ઈ રોગપ્રતિકારકશક્તિ વધારવામાં કામ આવે છે. આ ફળ ડાયાબિટિસના દરદીઓ પણ લઈ શકે છે.

ક્રેનબેરીઝ ફ્રી રેડિકલ દૂર કરવામાં મદદ કરે છે. અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે ફ્રી રેડિકલ્સ આપણા કોષોને હાનિ પહોંચાડીને શરીરમાં દાહ પેદા કરે છે. અહીં એ વાતની નોંધ પણ લેવી રહી કે બેરી પરિવારમાં એકમાત્ર ક્રેનબેરીઝ જ સૌથી ઓછું જાણીતું છે. તે સર્વત્ર સહજતાથી ઉપલબ્ધ નથી થતું. તે મોટાભાગે મોલ્સમા કે પછી વિદેશી ફળો-શાકબાજી મળતાં હોય એવાં સ્ટોર્સમાં વેચાય છે.

આહારશાસ્ત્રીઓ કહે છે કે ક્રેનબેરીઝને જેમના તેમ ચાવીને ખાવાથી સૌથી વધુ લાભ થાય છે. તાજા ક્રેનબેરી સૌથી વધુ ફાયદાકારક બની રહે છે. તેઓ વધુમાં કહે છે કે સુકવેલા ફ્રોઝન ક્રેનબેરીઝમાં શર્કરા પુષ્કળ પ્રમાણમાં હોવાથી તે સ્વાસ્થ્ય માટે હાનિકારક ગણાય છે.

ત્વચા નિષ્ણાતોના મતે ક્રેનબેરીઝનું ફેસપેક ચહેરાને કાંતિવાન બનાવે છે.

તેમાં રહેલા ફ્રી રેડિકલ્સ કરચલી પડવાની પ્રક્રિયા ધીમી પાડતાં હોવાથી તેને એન્ટિએજિંગ લેખવામાં આવે છે. તેમાં રહેલાં ચોક્કસ રાસાયણિક તત્ત્વો ત્વચાને એક્સફોલિયેટ કરે છે અને વિટામિન એ અને સી ત્વચામાં કોલેજન પેદા કરવામાં સહાયક બને છે. આ સિવાય ક્રેનબેરીઝમાં ચોક્કસ પ્રમાણમાં ઓમેગા-૩, ઓમેગા-૬ અને ઓમેગા-૯ ફેટી એસિડ હોવાથી તેના બીમાંથી બનાવવામાં આવેલું તેલ ત્વચામાં સારી રીતે શોષાય છે અને ચામડીને પૂરતી ભીનાશ બક્ષે છે.

(સાભાર : ગુજરાત સમાચારમાંથી)

ગુણકારી હળદર

હળદર એન્ટીસેપ્ટિક અને સૌંદર્ય પ્રસાધન તરીકે ઉપયોગી છે.લગ્ન જેવા શુભ કાર્યોમાં પણ વર-કન્યાને પીઠી ચોળવાનો રિવાજ ઘણા સમાજમાં જોવા મળે છે. તો વળી શરીર પર લાગેલા ઘા પરથી લોહી વહેતું હોય તો પણ હળદર દાબી દેવામાં આવતી હોય છે. તેમ જ શરદી-ઉધરસમાં પણ હળદરયુક્ત ખૂબ ફાયદાકારક સાબિત થયું છે. રસોડામાં રોજ વપરાતી હળદરમાં સમાયેલા ઔષધી અને સુંદરતા નિખારવાના ગુણ છે.

લગભગ ૨૮ ગ્રામ જેટલી હળદરમાં ૨૬ ટકા મેગ્નેશિયમ અને ૧૬ ટકા આર્યન હોય છે. જે રોજિંદા જીવન માટે જરૂરી છે. હળદરને ફાઈબર, પોટેશિયમ, વિટામિન બી-૬, વિટામિન સી એન્ટીઈક્લેમેન્ટરી તથા એન્ટી ઓક્લિડન્ટનો મુખ્ય સ્ત્રોત છે.

હળદરમાં ક્ર્યુમિન નામનો પદાર્થ હોય છે. જે આર્થરાઈટસ તથા કેન્સર જેવા રોગથી આપણને રક્ષણ આપે છે. હળદરનું સેવન શરીરને સુડોળ બનાવે છે. નિયમિત એક ગ્લાસ દૂધ સાથે સવારના સમયમાં હળદર ભેળવી પીવાથી શરીર સુડોળ થાય છે. હુંફાળા દૂધ સાથે હળદરનું સેવન કરવાથી શરીર પરનો વધારાનો મેદ ધીરે ધીરે ઓછો થાય છે. તેમાં સમાયેલ કેલશિયમ અને અન્ય તત્ત્વો વજન ઘટાડવામાં સહાયક સાબિત થાય છે.

હળદરનું સેવન રક્તને શુદ્ધ કરે છે. રક્તમાં સમાયેલા વિષે તત્ત્વો બહાર કાઢવામાં ઉપયોગી છે. તેમ જ તેના સેવનથી રક્ત ભ્રમણ સારું થાય ચે. લોહી પાતળું તથા ધમનીયોમાં પ્રવાહ વધી જાય છે, જેથી હૃદયરોગ થવાની શક્યતા ઓછી થાય છે.

હળદર અને ચૂનાનું મિશ્રણ ઈજા પર લગાડવાથી તે દુખાવાને ખેંચી લે છે. આ ઉપરાંત દૂધમાં ભેળવીને પાવાથી કાનના દુખાવા જેવી સમસ્યા પણ દૂર થાય છે. હળદરના સેવનથી રક્તસંચાર વધે છે. પરિણામે દુખાવામાં ઝડપી રાહત મળે છે.

જખમને રૂઝાવાનો ગુણ પણ હળદરમાં છે. માર વાગ્યા પર તરત જ હળદર દાબી દેવી. લોહી પણ વહેતું હશે તો બંધ થઈ જશે.

શરદી-ઉધરસની તકલીફ પર હળદર ભેળવેલું દૂધ પીવાથી રાહત થાય છે. તેમ જ ગરમ દૂધના સેવનથી ફેફસામાં જામી ગયેલો કફ બહાર નીકળી આવે છે.

દૂધમાં હળદર ભેળવીને પીવાથી હાડકાં મડબૂત થાય ચે. દૂધમાં સમાયેલ કેલશિયમ હાડકાંઓને મજબૂત કરે છે. તેમ જ હળદરમાં રોગપ્રતિરોધક ક્ષમતા વધારવાનો ગુણ છે. જેથી હાડકાં સંબંધિત તકલીફમાં રાહત આપે છે.

અનિદ્રાની તકલીફ હોય તો રાતના ગરમ દૂધમાં હળદર ભેળવીને પીવાથી લાભ થાય છે. રાતના ભોજન બાદ સૂવાના અડધો કલાક પહેલા હળદરયુક્ત દૂધનું સેવન કરવું.

રક્તમાંની સાકરનું પ્રમાણ ઓછું કરવા માટે હળદરયુક્ત દૂધનું સેવન કરવું. જોકે એક વાતનું ધ્યાન રાખવું વધતું સેવન બ્લડસુગરની નિર્ધારિત માત્રાને પણ ઓછી કરી શકે છે.

પાચનક્રિયા સુધારે છે. ઘણા સંશોધનના આધારે સાબિત થયું છે કે હળદરનું સેવન કરવાથી ખોરાકનું પાચન બરાબર થાય છે.

હળદર એન્ટી ઓક્સિડન્ટ હોવાથી કેન્સર ઉત્પન્ન કરનારી કોશિકાઓ સામે લડે છે.

સવારે ગરમ પાણી સાથે હળદર ભેળવીને પીવાથી મગજ માટે લાભદાયી છે.

હળદરમાં સમાયેલ ક્ર્યુઓમિને કારણે સાંધના દુખાવા તેમ જ સોજો ઓછો કરવાનો ગુણ છે.

હળદરનું પાણી નિયમિત પીવાથી ફ્રી રેડિકલ્સ સાથે લડવાની ક્ષમતા મળે છે.

બોડીને ડિટોક્સ કરવા માટે ગરમ પાણીમાં લીંબુ, હળદર એ મધ ભેળવી પીવું. આ પીણું શરીરના વિષેલા પદાર્થને બહાર કાઢવામાં મદદગાર છે.

હળદરમાં મોજુદ એન્ટીબેક્ટેરિયલ ગુણ ખીલના ઉપચાર માટે સહાયતા કરે છે. હળદર તેલીત્વચા માટે ગુણકારી છે. આ માટે હળદરયુક્ત દૂધનું સેવન કરી શકાય.

એક ચમચો હળદર, ત્રમ ચમચા દૂધ, બે ચમચા લોટ અને મધ ભેળવી પેસ્ટ બનાવી ચહેરા પર લગાડી ૨૦ મિનિટ બાદ ધોઈ નાખવાથી ત્વચા મુલાયમ બને છે તેમ જ વાળ નિખરે છે.

(સાભારઃ ગુજરાત સમાચારમાંથી)

લક્ષ્મી મંદિરોને બદલે સરસ્વતી મંદિરો સર્જીએ !

ગઈકાલના ઈતિહાસના સંકેતો પારખવામાં ઘણીવાર વર્તમાન સમય ઊણો ઊતરતો હોય છે.

જનની અને જન્મભૂમિને સ્વર્ગથી પણ મહાન કહી છે. ત્યારે એ યાદ આવે કે વડોદરા અને યુગદર્શી આચાર્યશ્રી વિજયવલ્લભસૂરીશ્વરજીની જન્મભૂમિ છે અને એમના જનની ઈચ્છાબાઈની પણ ભૂમિ છે. વિ. સં. ૧૯૨૭ (ઈ.સ. ૧૮૭૦)ના દિપાવલીના શુભ પર્વોમાં ભાઈબીજના દિવસે ધર્મનિષ્ઠ માતા ઈચ્છાબાઈની કૂખે છગનલાલનો જન્મ થયો. આ માતાને ત્રણ પુત્રો પણ વિશેષ વાત્સલ્ય છગનલાલ તરફ. ધર્મનિષ્ઠ, શ્રદ્ધાવાન અને આસ્થાવાન માતા ઈચ્છાબાઈનો અંતિમ સમય આવ્યો ત્યારે પુત્ર છગનલાલે પૂછ્યું, 'શું એ આપની અંતિમ ઈચ્છા મારે કાજે ?'

'બેટા, અવિનાશી સુખધામમાં પહોંચાડી શકે એવા અક્ષય આત્મધનની પ્રાપ્તિ કરજે. જગતનું કલ્યાણ કરવામાં તારું જીવન વ્યતીત કરજે.'

છગનલાલમાંથી અઆચાર્યશ્રી વિજયવલ્લભસૂરિજી મહારાજના જીવનમાં માતાના આ શબ્દો દીવાદાંડીરૂપ બની રહ્યા. એક બાજુ સાધુતાના માર્ગે ચાલીને આત્મધનની પ્રાપ્તિ કરવાનો પ્રયત્ન આરંભ્યો, તો બીજી બાજુ મૃત્યુ પછીના સ્વર્ગલોકને ઊજલું બનાવવાને બદલે પૃથ્વી પરના જીવનને ઉન્નત બનાવનારી માનવતાનો આહલેક પોકાર્યો. એ જ વડોદરાની જાનીશેરીના ઉપાશ્રયમાં વ્યાખ્યાન સાંભળ્યા પછી આ બાળકે ગુરુના પગ પકડી લીધા અને એના અંતરની ઊર્મિ અશ્રુ બનીને એમનાં ચરણોને પખાળવા લાગી.

સાધુ મહારાજે બાળકને ઊઠાડતા પૂછયું, 'શું તકલીફ છે ?'

હજી એની આંખમાંથી આંસુની ધારા વહે જતી હતી. પોતાના આસન પરથી ઊભા થઈને ગુરુએ બાળકને હળવેથી ઊઠાડતા પુનઃ પ્રશ્ન કર્યો, 'બોલ તો ખરો, શું તકલીફ છે તને ? શું જોઈએ છીએ તારે ? આર્થિક મુશ્કેલીને કારણે ધન જોઈએ છે ?'

બાળકે કહ્યું 'હા, કૃપાનિધિ મારે ધન જોઈએ છે.'

સાધુ મહારાજે કહ્યું, 'જરા થોડીવાર રાહ જો. હમણાં કોઈ ભક્ત આવશે એટલે એને વાત કરીશ.'

'ના, મારે તો એવું ધન જોઈતું નથી. મારે તો આપની પસેથી ધન જોઈએ છે.'

સાધુ મહાત્માએ આશ્ચર્ય પ્રગટ કરતાં કહ્યું, 'મારી પાસેથી ધન ? અમે સાધુઓ ધન રાખતા નથી.'

'મારે એવું ધન જોઈતું નથી. મારે તો અવિનાશી ધન જોઈએ છે.'

'એટલે ?'

'બસ એવો અલૌકિક ધનનો ખજાનો આપો કે જેનાથી હું અનંતસુખની પ્રાપ્તિ કરી શકું.'

અને પછી તો એ દાદાગુરુના ચરણમાં વિદ્યાનો અભ્યાસ શરૂ થયો અને સમય જતાં સાધુતા ગ્રહણ કર્યા બાદ એ યુગદર્શી આચાર્ય વિજયવલ્લભસૂરિજીએ મહાવીર જૈન વિદ્યાલયની સ્થાપના કરી. ગચ્છાધિપતિ શ્રી નિત્યાનંદજીસૂરિની નિશ્રામાં વિદ્યાર્થીગૃહનાં લોકાર્પણ પ્રસંગે સંસ્થાના ઈતિહાસ પર નજર કરીએ.

લક્ષ્મી મંદિરની રચના માટે સઘળું દ્રવ્ય ખર્ચનારા એ સમયના જૈન સમાજને યુગદર્શી આચાર્યશ્રીએ સરસ્વતીમંદિર ખોલવાની પ્રેરણા આપી. વેપારી સમાજ વેપાર પર દૃષ્ટિ રાખતો, વિદ્યા સુધી એની નજર પહોંચતી નહીં. ગામડાંનો તેજસ્વી બાળક વિશેષ અભ્યાસની તકના અભાવે ગામડાંમાં બાપની હાટડી પર બેરી જતો. આવી અનેક પ્રતિભાઓ સગવડના અભાવે કુંઠિત થતી હતી અને ત્યારે લક્ષ્મીપૂજક સમાજમાં શાળા, કોલેજો અને

ગુરુકુળોના સરસ્વતીમંદિરો રચવા માટે આચાર્યશ્રીએ પ્રયત્ન કર્યો.

ચોપડી કરતાં ચોપડામાં વધુ રસ ધરાવનારી પ્રજામાં વિદ્યાજાગૃતિ ફેલાવવા માટેની આવશ્યકતા હતી. એમણે જોયું કે જ્ઞાનના અભાવમાં બધાનું મૂલ્ય એકડા વગરના મીંડા જેવું છે. ગામડાંનો તેજસ્વી વિદ્યાર્થી સારા માર્કે ઉત્તીર્ણ થાય, પરંતુ વધુ અભ્યાસ માટે મુંબઈ રહીને ભણવું પોસાય તેવું નહોતું. વિજ્ઞાન, વાણિજ્ય, વિનિમય, મેડિકલ, સાયન્સ કે એન્જિનિયરિંગ જેવી વિદ્યાશાખાઓમાં તેજસ્વી વિદ્યાર્થીને પ્રવેશ તો મળતો, પરંતુ મુંબઈ જેવા શહેરમાં રહેવું ક્યાં ? જમવું ક્યાં ? અને અભ્યાસ કરવો ક્યાં ?

યુગદર્શી આચાર્ય વિજયવલ્લભસૂરિજીએ ભવિષ્યનું દર્શન કરતાં જોયું કે કેળવણી વિના સમાજનો આરો નથી. કેળવાયેલા લોકો જ શાસનની રક્ષા કરશે. અને આથી ૧૯૧૫થી ૧૮મી જૂને એક ભાડાના ઘરમાં પંદર વિદ્યાર્થીઓ સાથે શ્રી મહાવીર જૈન વિદ્યાલયની સ્થાપના કરી અને આ વિદ્યાલય શતદલ કમલની જેમ વિકાસ સાધતું ગયું અને આજે વિશ્વભરમાં એના વિદ્યાર્થીઓએ આગવી સિદ્ધિ મેળવી છે. કોઈએ ડોક્ટર તરીકે તો કોઈએ અન્ય ક્ષેત્રમાં જ્વલંત કારકિર્દીનું સર્જન કર્યું છે.

મજાની વાત તો એ છે કે આ સમયે આ સંસ્થાએ વિદ્યાર્થીઓને અભ્યાસ માટે એક લોન યોજના કરી. એ વિદ્યાર્થી પૂરો અભ્યાસ કરે અને પછી જ્યારે કમાણી કરતો થાય ત્યારે એ રકમ વગર વ્યાજે સંસ્થાને પાછી આપે. આ લોન યોજનાએ અનેક સામાન્ય અને મધ્યમવર્ગના વિદ્યાર્થીઓ માટે અભ્યાસનો એક નવો દરવાજો ખોલી આપ્યો.

આજે અવર્ણનીય વિકાસ સાધનારી આ સંસ્થાનો ભાડાના ઘરમાં પ્રારંભ થયો ત્યારે સંસ્થાના હાથમાં એક પાઈ નહોતી. એને પોતાનું મકાન નહોતું. કામમાં સહાયક બને એવા કોઈ નોકર-ચાકર નહોતા. વ્યવસ્થિત નોંધ કરે તેવા કોઈ મહેતાજી નહોતા. માત્ર પંદર વિદ્યાર્થીઓના ઉચ્ચ અભ્યાસના સ્વપ્નાં સાથે આચાર્ય વિજયવલ્લભસૂરિજીની પ્રેરણાથી આ સંસ્થાની સ્થાપના કરવામાં આવી અને પછી તો આ સંસ્થાએ સમાજને એક પછી એક એવા રત્નો આપ્યા અને પ્રવૃત્તિનો એવો વ્યાપ કર્યો કે સહુ કોઈ આ સંસ્થાને પ્રગતિની પારાશીશી સમાન, શ્રમની સિદ્ધિ સમાન અને આદર્શની ઈમારત સમાન લેખવા માંડયા.

'હૃદયમંદિરમાં સરસ્વતીની જ્યોત પ્રગટાવો તો અંતરમાં પ્રગટેલી પ્રગતિની ઝંખના પ્રગટ્યા વિના રહેતી નથી' એ સંકલ્પ આ સંસ્થાએ સિદ્ધ કર્યો.

યુગદષ્ટા આચાર્યશ્રીએ કેળવણીની અનેક સંસ્થાઓ સ્થાપવાની પ્રેરણા આપી. બોર્ડિંગ, કોલેજ, વિદ્યાલય, કન્યાછાત્રાલય અને જૈન વિદ્યા પીઠની સ્થાપના કરી. આચાર્યશ્રીની ઉદાર ભાવનાને કારણે માત્ર જૈન સમાજના લોકોએ જ નહીં, બલકે વૈષ્ણવોએ પણ એમના કેળવણી કાર્યમાં સારી એવી સખાવત આપી. એ સમયે પ્રગતિવિરોધી લોકોએ આચાર્યશ્રી સામે વિરોધનો વંટોળ પણ જગાવ્યો હતો. નામ વિનાના હેન્ડબીલો છાપીને બદબોઈ કરવામાં આવી હતી, પરંતુ આચાર્યશ્રીનો દૃઢ નિર્ધાર હતો કે કેળવાયેલા જ જૈન શાસનની રક્ષા કરશે.'

આ યુગદર્શી આચાર્યશ્રીએ પોતાની આસપાસના સમાજમાં કારમી ગરીબી જોઈ. એ સમયે એક ઉક્તિ પ્રચલિત હતી કે, 'પેટમાં ખાડો ને વરઘોડો જુઓ.' ગરીબ અને મધ્યમવર્ગની હાલત કફોડી હતી, જ્યારે બીજી બાજુ કેટલાક આત્મકલ્યાણને બહાને સમાજહિતની ઉપેક્ષા કરતા હતા. આચાર્યશ્રી વિજયવલ્લભસુરીશ્વરજીએ કહ્યું, ''ધનિક વર્ગ લહેર કરે અને આપણે સહધર્મી ભાઈઓ ભૂખે મરે, એ સામાજિક ન્યાય નહીં, પણ અન્યાય છે.''

આમ, એક બાજુ ક્રાંતદષ્ટા આચાર્યશ્રીએ સમાજની આર્થિક અને માનસિક ગરીબી ફેડવાની પ્રેરણા આપી, તો બીજી બાજુ નાના-નાના વાદવિવાદ અને મતાંતરમાં ખૂંપેલા સમાજને એકતાનો સંદેશો આપ્યો. પંખી અને માનવીમાં ભેદ એટલો છે કે પંખી નીચે લડે, પણ ઊંચે જાય તો કદી ન લડે. જ્યારે માનવી થોડો ઊંચો જાય કે લડવાનું શરૂ થાય. શ્રીસંઘની એકતા માટે એમણે 'સવિ જીવ સરું શાસન રસી'ની ભાવના વ્યક્ત કરી. આસપાસ ચાલતા ઝઘડા, મતમતાંતરો,

એકબીજાને હલકા દેખાડવાની વૃત્તિ આ બધાંથી તેઓ ઘણા વ્યથિત હતા. મુંબઈના ચાતુર્માસ દરમિયાન તેમણે કહ્યું,

'તમે બધા જાણો છે કે આજકાલનો જમાનો જુદો છે. લોકો એકતા ચાહે છે. પોતાના હકોને માટે પ્રયત્ન કરે છે. હિન્દુ-મુસલમાન એક થઈ રહ્યા છે. અંગ્રેજ, પારસી, હિન્દુ અને મુસલમાન બધા એક જ ધ્યેય માટે સંગઠિત થઈ રહ્યા છે. આ રીતે દુનિયા તો આગળ વધી રહી છે. ખેદની સાથે કહેવું પડે છે કે આવા સમયમાં પણ કેટલાક વિચિત્ર સ્વભાવના મનુષ્યો - આપણા જ ભાઈઓ દસ કદમ પાછળ હઠવાનો પ્રયાસ કરે છે. આજે તો બધાએ એક થઈ કોઈ સમાજ, ધર્મ અને રાષ્ટ્રના કલ્યાણનું કાર્ય કરવું જોઈએ.'

આચાર્યશ્રીનો રાષ્ટ્રપ્રેમ પણ ઉદાહરણીય હતો. એમણે જીવનભર ખાદી પહેરી હતી. રેશમી વસ્ત્રોનો અવિરત વિરોધ કર્યો. આચાર્યપદવી વખતે પણ નવસ્મરણના પાઠ સાથેની પંડિત હીરાલાલ શર્માએ જાતે કાંતીને તૈયાર કરેલી ખાદીની ચાદર ઓઢી હતી. રાષ્ટ્રના અગ્રણીઓ આચાર્યશ્રીના દર્શને આવતા હતા. આચાર્યશ્રી વિજયવલ્લભસૂરિશ્વરજી મહારાજે શ્રી મોતીલાલ નેહરુની તમાકુની ટેવ છોડાવી હતી. અંબાલા શહેરની જાહેસભામાં આનો એકરાર કરતાં શ્રી મોતીલાલ નેહરુએ કહ્યું, 'હું મારી અક્કલ ગુમાવી બેઠો હતો તે આ જૈન મુનિએ ઠેકાણે આણી.'

આવી જ રીતે પંડિત મદનમોહન માલવિયા પણ એમના પ્રવચનો સાંભળવા આવતા અને પોતાના કાર્યમાં આચાર્યશ્રીના આશીર્વાદ માગતા હતા. પદવી કે પ્રસિદ્ધિથી આચાર્યશ્રી હંમેશાં અળગા જ રહ્યા.

એમના હૃદયની વ્યાપતા એમના જીવન અને વાણી બંનેમાં પ્રગટ થાય છે. એમના આ શબ્દોની મહત્તા પિછાનવા માટે કેટલું વિશાળ હૃદય જોઈએ! તેઓ કહે છે, 'હું ન જૈન છું, ન બૌદ્ધ, ન વૈષ્ણવ ન ન હિન્દુ કે ન મુસલમાન. હું તો વીતરાગ પરમાત્માને શોધવાના માર્ગે વિચારવાવાળો એક માનવી છું. એક યાત્રાળુ છું.' વિચારની કેવી ભવ્યતા અને પોતાની કેટલી લઘુતા!

(સાભાર : ગુજરાત સમાચારમાંથી)

LOVE U PAPA

એક પિતા એના દીકરાની આલિશાન ઓફિસમાં જાય છે.

એના દીકરાને જુએ છે અને એની પાછળ જઈ ઊભા રહી જાય છે.

એના ખભા ઉપર હાથ રાખીને પૂછે છે

''દીકરા, તને ખબર છે આ દુનિયામાં સૌથી તાકતવર માણસ કોણ છે?''

દીકરાએ ઝડપથી જવાબ આપ્યો કે-

'હું'

પિતાનું દિલ થોડું બેસી ગયું.

ફરિવાર પૂછ્યું.

''દીકરા... આ દુનિયામાં સૌથી તાકતવર માણસ કોણ છે?''

દીકરાએ પહેલાંની જેમ જ જવાબ આપ્યો કે

'હું'

પિતાના ચહેરા ઉપરથી જાણે રંગ જ ઊડી ગયો.

પિતાને બહુ દુઃખ થાય છે અને આંખોમાં આંસુ આવી જાય છે...

દીકરાના ખભા ઉપરથી હાથ લઈ અને દરવાજા તરફ જવા લાગે છે.

ઓફિસના દરવાજા પાસે જઈ ઊભા રહી દીકરા તરફ પાછું જોઈ અને પાછું પૂછે છે

''દીકરા, આ દુનિયામાં સૌથી તાકતવર માણસ કોણ છે??''

દીકરો જરા પણ ખચકાયા વગર બોલે છે

''તમે''

પિતા એકદમ હેરાન થઈ જાય છે... દીકરાના આ બદલતા વિચાર જોઈને પિતાના કદમ અંદર તરફ પાછા વળે છે અને ધીમેથી પૂછે છે.

''થોડીવાર પહેલાં તારા વિચારમાં આ દુનિયાનો તાકતવર માણસ તું હતો અને હવે મારું નામ કેમ કહે છે.?'

દીકરો કહે છે કે 'જ્યારે તમારો હાથ મારા ખભા ઉપર હતો ત્યારે આ દુનિયાનો સૌથી તાકતવર માણસ હું હતો અને જ્યારે તમારો હાથ ઊઠી ગયો અને તમે જતા રહ્યા ત્યારે હું એકલો થઈ ગયો કારણ કે મારા માટે તો દુનિયાના સૌથી તાકતવર માણસ તમે જ છો.'

બ્રોકલીથી બ્રેસ્ટ કેન્સર થતું અટકે

લીલાં પાનવાળી આ ભાજીને બોન બુસ્ટર કહેવાય છે. યુનિવર્સિટી ઓફ કેલિફોર્નિયાના રિસર્ચરોએ તારવ્યું છે કે આઈસોથિવોસાઈનેટ્સ નામનું કેમિકલ એન્ટિ-કાર્સિનોજેનિક પ્રોપર્ટી ધરાવે છે. આ કેમિકલ બ્રેસમાં પેદા થતાં કેન્સરના કોષોને રીતસર નાશ કરી શકે છે. બ્રોકલીમાં આ કેમિકલનું પ્રમાણ ખૂબ જ વધારે જોવા મળ્યું છે. રિસર્ચરોએ બ્રોકલીનો પ્રયોગ માદા સસ્તન પ્રાણીઓ પર કર્યોઓ છે અને તારવ્યુ છે કે જે પ્રાણીઓમાં બ્રેસ્ટ કેન્સરના કોષો દાખલ કરવામાં આવ્યા હતા તેમના શરીરમાંથી પણ આઈસોથિયોસાઈનેટ્સ નામના કેમિકલને કારણે કેન્સરના કોષોનો મોટા પાયે વિનાશ થયો હતો.

બાળકોને બપોરે પરાણે ન સૂવડાવો

નવજાત શિશુ જેમ વધુ ઉંઘે એમ તેનું મગજ વિકસે, પરંતુ બે વર્ષથી મોટાં બાળકો બપોરે જેટલું વધુ ઉંઘે એટલી સ્લીપ ડિસઓર્ડર્સ થવાની શક્યતાઓ વધુ રહે છે. અમેરિકાની યુનિવર્સિટી એ સધર્ન મિસિસિપીના ડોક્ટરોએ બે વર્ષથી મોટાં લગભગ સાતસોથી વધુ બાળકોની સૂવાની પેટર્નનનો અભ્યાસ કરીને તારવ્યું હતું કે જે બાળકો બપોરે વધુ લાંબો સમય સૂએ છે તેઓ રાતે મોડાં સૂએ છે અને સવારે ઊઠે ત્યારે સુસ્તી અનુભવે છે. જે બાળકોને પરાણે સુવડાવવામાં આવે છે તેઓ સાંજના સમયે વધુ સ્ફૂર્તિ નથી અનુભવતા

આપણું મગજ આપણા વર્તનથી દસ સેકન્ડ આગળ હોય છે

જ્યારે કોઈ નિર્ણય લેવાનો હોય ત્યારે આપણું મગજ જે નક્કી કરે એની દસ સેકન્ડ પછી આપણે એ પ્રકારે જે નક્કી કરે એની દસ સેકન્ડ પછી આપણે એ પ્રકારે વર્તીએ છીએ. અમેરકિાની મેક્સ પ્લેન્ક ઈન્સ્ટિટયૂટ ફોર હ્યુમન કોગ્નિટિવ એન્ડ બ્રેઈન સાયન્સિસના ન્યુરોસાયન્ટિસ્ટોએ અભ્યાસ કરીને તારવ્યું છે કે આપણે મગજની કોઈ ચીજ નક્કી કરીએ અથવા તો આપણા મગજે અમુક વિચાર કર્યો એનું આપણને ભાન થાય એની દસ સેકન્ડ પહેલાં મગજમાં એ વિશેની પ્રોસેસ થઈ ચૂકી હોય છે. આ રિસર્ચરોએ માણસની જાગ્રત અવસ્થા પર પ્રશ્નો ઊભા કર્યા છે. તેનું કહેવું છે કે જો આપણે કયા નિર્ણયો લેવા એ આપણું મગજ દસ સેકન્ડ પહેલાં ડિસાઈડ કરી લેતું હોય તો આપણું જાગ્રત મન એટલે કોન્શિયસ માઈન્ડ કરતાંય બ્રેઈન એકદમ આગળ છે એમ સ્વીકારવું પડે.

હંમેશાં ટીવી સામે બેસી રહેતાં બાળકોનું બ્લડપ્રેશર વધી શકે

આખો દિવસ ટીવીની સામે જ ચોંટી રહેતાં બાળકોને ફિઝિકલ એક્ટિવિટી મળતી ન હોવાથી તેઓ મેદસ્વી થઈ જાય છે. સેન ડિયેગોની યુનિવર્સિટી ઓફ કેલિફોર્નિયાના બાળનિષ્ણાતોએ તારવ્યું છે કે બે વર્ષથી નાની ઉંમરનાં બાળકોનું ટી.બી. જોવું સ્વાસ્થ્ય માટે યોગ્ય નથી. આ બાળકો મેદસ્વી બને છે એટલું જ નહીં, નાની ઉંમરે તેમને હાઈ બ્લડપ્રેશરની તકલીફ થાય છે. બે વર્ષથી નાની ઉંમરે ટીવીનાં રસિયા બાળકોને રમવાની ઉંમરે બહાર રમવા જવું નથી ગમતું, દિવસમાં બેથી વધુ કલાક ટીવી જોતાં પાંચ વર્ષની નાની ઉંમરના બાળકોમાંથી ૭૮ ટકા બાળકો મોટી વયે હાઈ બીપીની તકલીફ ધરાવે છે.

લગ્નઇચ્છુક યુવક-યુવતીઓની યાદી

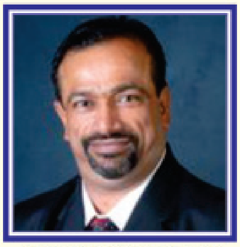
યુવક

નં	નામ, જ.તા., ઊંચાઈ, અભ્યાસ, વ્યવસાય	જ્ઞાતિ-મૂળ વતન-હાલ	સંપર્ક
૧)	દર્શન હેમંતકુમાર શાહ, ૬-૯-૧૯૯૦, ૫'-૧૧'' MBA	દશાશ્રીમાળી દેરાવાસી જૈન મ્હેસાણા	(મો) ૯૮૨૪૦૪૯૧૯૭ (મો) ૭૯૮૪૮૫૪૧૨૯
૨)	સૌરભ ભરત મહેતા, ૧૫-૩-૧૯૯૧, ૫-૬' BAF. M.Com. - સર્વિસ + કમિશન	જૈન દેરાવાસી મોરબી - બોરીવલી	(મો) ૯૩૨૩૧૧૪૬૯૫ (મો) ૯૭૭૩૩૩૮૬૯૮
૩)	દેવાંગ એચ. શાહ, ૨૪-૧૨-૧૯૮૨, ૫'-૨'' Bcom –	જૈન વિશા. ઓસવાલ દેરાવાસી ગુજરાત - મુંબઈ	(મો) ૯૯૨૦૫૮૭૫૯૮ (મો) ૯૮૧૯૨૩૯૬૨૯
૪)	પ્રણવભાઈ નરેશભાઈ શાહ, ૧૧-૪-૧૯૭૯, ૫-૭' Bcom - સર્વિસ (છુટાછેડા)	દેરાવાસી શ્વે. મૂ.વિ.ઓ.જૈન પાલનપુર-બોરીવલી	(મો) ૯૩૨૦૮૭૪૯૧૧ (મો) ૮૨૯૧૩૮૩૮૭૮
૫)	મયંક રમેશભાઈ શાહ, ૧૫-૮-૧૯૮૮, ૬'-૩'' B.E. Engineering (નોંધઃ હાથમાં તકલીફ છે)	વાગડ વિશા ઓસવાલ જૈન દેરા. આધોઈ-કચ્છ	(મો) ૯૭૬૯૨૮૦૮૫૦ (મો) -
૬)	વિદિત રાજેશકુમાર શાહ, ૨-૧-૧૯૮૮, ૫'-૧૦'' B.Tech., M.B.A. (Insurance)– (છુટાછેડા)	શ્રી વીસાશ્રીમાળી દેરાવાસી જૈન અમદાવાદ	(મો) ૯૪૦૮૨૮૦૮૧૬ (મો) ૯૮૭૯૪૦૮૨૮૭
૭)	નકુલ અશોક સવાણી, ૨૦-૩-૧૯૮૭, ૫-૬' B.M.S. M.Com - સર્વિસ	જૈન દેરાવાસી પંથવાડા - મુંબઈ	(મો) ૯૮૨૦૧૭૫૨૪૮ (મો) ૯૮૧૯૩૮૦૦૮૩

યુવતી

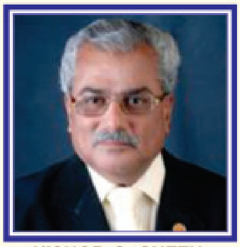
૧)	જીનલ અશ્વિનભાઈ શાહ, ૬-૪-૧૯૮૩ ૫'-૩'' B.Com, PGDHRM	જૈન દેરાવાસી સુરેન્દ્રનગર - બોરીવલી	(ઘર) - (મો) ૯૦૮૨૩૫૯૬૫૯
૨)	જલ્પા જયકાન્તભાઈ શાહ, ૨૨-૧-૧૯૮૫ ૫'-૪'' બી.કૉમ. - (નિર્દોષ છૂટાછેડા)	ઘોઘારી વીસા શ્રીમાળી જૈન શિહોર – ગોરેગામ	(ઘર) ૯૩૨૩૩૩૪૩૦૭ (મો) ૯૮૨૦૦૪૧૦૭૧
૩)	મૈત્રી શૈલેષ મહેતા, ૨૪-૧-૧૯૮૯, ૫' BBI, Mcom (નિર્દોષ છૂટાછેડા)	ઘોઘારી વીસા શ્રીમાળી જૈના સાવરકુંડલા - ગોરેગાંવ	(મો) ૯૬૬૪૯૪૩૪૩૩ (ઘર) -
૪)	ઝંખના ગિરીશભાઈ શાહ, ૨-૧૨-૧૯૮૪, ૫'- ૩'' B.Com, C.A.	દશાશ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન માંગરોળ - મુલુંડ	(ઘર) ૦૨૨૨૧૬૪૩૯૫૪ (મો) ૯૮૬૯૪૮૩૯૫૪
૫)	ધ્વનિ ભરત શાહ, ૧૪-૫-૧૯૯૦, ૫'-૭'' M.Com, Business (નોંધઃ લગ્ન મુંબઈમાં જ કરવા છે)	શ્રી કઠોર જૈન વિશાશ્રીમાળી જ્ઞાતિ કઠોર (સુરત) - ઘાટકોપર (ઈ)	(ઘર) - (મો) ૯૮૬૯૩૧૭૬૨૩
૬)	પારૂલ કનુભાઈ વોરા ૨૮-૭-૧૯૭૧, ૫'-'' M.Com.	વિશા શ્રીમાળી દેરાવાસી જૈન જામનગર - કાંદિવલી	(ઘર) ૯૯૮૭૩૭૫૮૩૧ (મો) -
૭)	શિલ્પા કનુભાઈ વોરા, ૧૨-૪-૧૯૬૯, ૪'-૧૧'' B.Com. (છુટાછેડા)	વિશાશ્રીમાળી દેરાવાસી જૈન જામનગર - કાંદિવલી	(ઘર) - (મો) ૯૯૮૭૩૭૫૮૩૧
૮)	મેઘા પરેશ શાહ, ૧૯-૧૦-૮૭, ૫'-૭'' B.Com. MBA (Finance) (મંગળ છે)	દશાશ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન માંગરોળ - મુલુંડ	(ઘર) ૨૧૬૪૧૨૯૫ (મો) ૯૮૨૧૦૪૧૫૨૦

જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડ ૨૦૨૦-૨૧ની વરણી થયેલ નવી કમિટી



PRAFUL V. KAMDAR
CHAIRMAN

SANJAY B. SHAH
I.P. CHAIRMAN

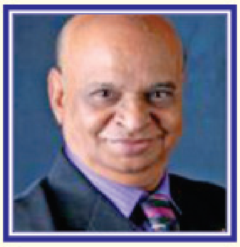


KISHOR S. SHETH
VICE CHAIRMAN

VINOD A. JAIN
VICE CHAIRMAN

JAYANTI K. CHHADVA
SECRETARY GENERAL

UJDAY D. SANGHAVI
SECRETARY



ANIL G. DOSHI
SECRETARY

MITESH M. AMBAVI
SECRETARY

BHAVIN J. SHAH
SECRETARY

RAJESH C. GANDHI
DEVEL.SECRETARY

RAJESH R. BHANSALI
TREASURER

PRAFUL P. MEHTA
TREASURER

CHANDRAKANT F. SHAH
EDITOR

Patrika Chenal Stg. Office, Mumbai-1 to be Published on 15th & Posted on 25-26 Every Month
Price Rs.5-00 JAGRUTI SANDESH RNI No. 66215/96 Regd. No. MCN/296/2019-2021

જે જે સી જુહુ બીચ

જે જે સી જુહુ બીચનો એક નમ્ર પ્રયાસ

Match Making

આજના આધુનિક *Digital Marketing* ના જમાનામાં
ઉત્પન્ન થયેલી વિકટ સમસ્યા એક સરખી વિચારસરણી ધરાવનારા એટલે...

Perfect Match જીવનસાથીની શોધ

Life Partner

રજીસ્ટ્રેશન સમય : સવારે ૧૧ થી સાંજે ૬-૦૦ સુધી સોમવાર થી શનિવાર (જાહેર રજા - રવિવાર સિવાય)

Kirtibhai Shah 93230 41653	Jayantbhai Shah 99694 88954	Vinodbhai Kapasi 98204 14472	Bharatbhai Mehta 98335 15055
Prajeshbhai Shah 98210 23112	Shreyasbhai Shah 98200 80764	Pankajbhai Vora 98204 57020	Jitubhai Kothari 98210 12321

જે જે સી જુહુ બીચ

૨૧૦, ૨જે માળે, એમ. એલ. સ્પેસ બિલ્ડિંગ, મેક ડોનાલ્ડની સામે, ડી. જે. રોડ,
જૈન મંદિરની પાસે, સ્ટેશન રોડ, વિલેપાર્લા (વેસ્ટ), મુંબઈ-૪૦૦ ૦૫૬

Printed & Published by : **SANJAY B. SHAH** on behalf of **JAIN JAGRUTI CENTRE,** Printed at **ARIHANT PRINTING PRESS,** Plot No. 310, Saibaba Nagar, Behind Trikal Bldg.,Pant Nagar, Ghatkopar (East), Mumbai - 400 075 and Published from Jain Jagruti Centre, Central Board Charitable Trust, 201, Mathura Arcade, Subhash Road, Vile Parle (East), Mumbai - 400 057. Editor : **CHANDRAKANT F. SHAH**

Advt